

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 9 novembre 2015

10 ans de NIDCAP au CHU de Toulouse !

Le NIDCAP est un programme de soutien au développement des bébés prématurés nécessitant une hospitalisation par des soins individualisés selon leur rythme et leurs besoins, déterminés à partir d'observations approfondies de leur comportement. Créé en 1986 à Harvard, le NIDCAP s'est depuis développé partout dans le monde et a été médicalement testé au travers de nombreuses études. Du 9 au 20 novembre 2015, les services de néonatalogie et de réanimation néonatale et pédiatrique de l'hôpital des enfants fêtent les 10 ans d'implantation du programme NIDCAP au CHU de Toulouse.

Pour tout savoir sur le NIDCAP, rendez-vous au CHU de Toulouse

Pour fêter les 10 ans du NIDCAP au CHU de Toulouse, les services de néonatalogie et de réanimation néonatale et pédiatrique de l'hôpital des enfants organisent une exposition sous forme de diaporama des photos des bébés, ayant suivi le programme, devenus des enfants en bonne santé :

**du 9 au 20 novembre 2015,
halls d'entrée de l'hôpital des enfants et de l'hôpital Paule de Viguièr
(de 12h à 14h, des soignants seront présents
pour répondre à toutes les questions sur le programme NIDCAP).**

Le CHU de Toulouse célèbre la journée mondiale de la prématurité

A l'occasion de la journée mondiale de la prématurité, le CHU de Toulouse, en partenariat avec l'association SOS préma, organisent une après-midi d'animation et d'échanges le samedi 14 novembre 2015 de 14h à 18h dans le hall d'entrée de l'hôpital Paule de Viguièr, venez nombreux !

Qu'est-ce que le programme NIDCAP ?

Le « Neonatal Individualized Developmental Care and Assessment Program » (NIDCAP) ou programme néonatal individualisé d'évaluation et de soins de développement a été étudié et développé à l'Université de Harvard. Le NIDCAP est une approche globale des soins soutenant le développement des prématurés. Ces soins sont individualisés pour tenir compte des besoins du nouveau-né en fonction de son stade de développement et de son niveau de stabilité. Le programme vise également à soutenir les familles et les professionnels de santé pour leur permettre de mieux comprendre les attitudes du bébé et ainsi mieux l'accompagner à chaque stade de son évolution. Une des composantes de ce modèle de soin est l'observation directe du comportement des nouveau-nés dans leur environnement de soins intensifs néonataux. En utilisant un outil d'observation détaillée, les comportements du bébé prématuré sont interprétés comme étant, soit stables et détendus, ou au contraire représentant un stress ou un inconfort. L'analyse de ces comportements en fonction de l'environnement et des soins reçus permet de définir un plan de soins pour chaque enfant avec les parents et l'équipe soignante.



Le CHU de Toulouse : un des pionniers du programme NIDCAP en France

3^e CHU français à développer le programme NIDCAP, le CHU de Toulouse débute les formations d'une partie de ses équipes en 2005-2006 avec la sensibilisation et généralisation des soins de développement dans les unités de réanimation néonatale et néonatalogie de l'hôpital des enfants. En 1998, les premières chambres mère-enfants voient le jour, puis en 2007 les chambres parents-enfants avec un lit double dans la chambre du bébé. Dans la même période, le CHU de Toulouse est un des premiers hôpitaux en France à mettre en place la participation des parents à l'alimentation par sonde de leur bébé. Suite aux changements de pratique générés par le programme NIDCAP, l'hôpital des enfants de Toulouse est le premier à ouvrir en 2008 cinq lits HAD (Hospitalisation à Domicile) accueillant des bébés en cours d'autonomisation alimentaire avec une extension à dix lits, quatre ans plus tard. En 2013, la première unité de néonatalogie en maternité permettant la prise en charge couplée mère-enfants, dans le cas de nouveaux nés prématurés ou de faible poids de naissance (à partir de 33 semaines aménorrhées et 1,5 kg) nécessitant des soins techniques, ouvre au CHU de Toulouse. Afin de permettre une implantation optimale du programme à l'hôpital des enfants et de favoriser le développement du NIDCAP au niveau régional et national, le prochain objectif du CHU de Toulouse est d'être dans deux ans le 2^e centre français de formation au NIDCAP.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr