

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 6 octobre 2016

Journée Larrey tabac 2016 : lancement du défi « Moi(s) sans tabac » !

Pour la 7^e année consécutive, l'Unité de coordination d'aide au sevrage tabagique (UCAST) de l'hôpital Larrey, toujours fidèle à ses missions de prévention et d'information du grand public, organise une journée spécifiquement toulousaine de sensibilisation au sevrage tabagique :

**jeudi 13 octobre 2016 de 10h à 17h,
hall d'accueil - hôpital Larrey - 24, chemin de Pouvoirville
(métro ligne B, arrêt Université Paul Sabatier et bus n°88),
renseignements : 05 67 77 17 43.**

Cette journée sera marquée cette année par le lancement d'un défi collectif national ... **Moi(s) sans tabac**, initié et annoncé par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé en mai 2016 : il s'agira de stopper la cigarette pendant tout le mois de novembre. L'objectif est de donner une chance aux participants de réussir leur sevrage tabagique et de poursuivre au-delà d'un mois.

Cinq fois plus de chance de réussir le sevrage tabagique

Parce que cesser de fumer pendant un mois c'est 5 fois plus de chance de réussir à arrêter de fumer, le Ministère des Affaires sociales et de la Santé, et les organismes régionaux¹ associés, encouragent les volontaires à participer à ce challenge. On sait que 60% des fumeurs souhaitent arrêter de fumer mais n'y parviennent pas toujours. Ce défi sera à la mesure de leur ambition.

Au CHU de Toulouse, lors de la journée Larrey tabac, les professionnels de santé ne manqueront pas de relayer l'information et détailleront les actions qui seront entreprises pour participer à ce grand défi.

Un parcours sevrage tabagique bien identifié

Comme les années précédentes, la journée Larrey tabac 2016 permettra à chacun de dérouler son propre parcours de sevrage tabagique. Muni, dès l'accueil, d'un livret traçant le parcours vers l'arrêt du tabac, le visiteur pourra s'interroger sur son propre tabagisme, ses conséquences, ses motivations et ses freins, etc. Tout au long de ce parcours, les professionnels de santé seront présents pour accompagner le visiteur dans sa réflexion et répondre à ses questions.

Les élèves du lycée hôtelier de Toulouse seront fidèles au rendez-vous pour cuisiner sur place des plats adaptés au sevrage tabagique que les visiteurs pourront goûter.

1 - Les organismes régionaux associés sont l'Agence régionale de santé Occitanie, l'ICM (Institut du cancer de Montpellier), l'IREPS (instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) et l'Association les droits des non-fumeurs.



Les méfaits du tabac en bandes dessinées

Auteur de l'affiche de la journée Larrey tabac, le dessinateur de BD, **Patrick Goulesque**, sera présent toute la journée pour croquer de manière humoristique les comportements et habitudes des candidats au sevrage tabagique qui repartiront avec le dessin sous le bras.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr