

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 21 octobre 2016

Moi(s) sans tabac : le CHU se mobilise pour ce défi collectif national !



Annoncé lors de la journée Larrey Tabac qui s'est tenue à l'hôpital Larrey le 13 octobre dernier, **le Moi(s) sans tabac** initié par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé va bientôt prendre son départ ! Il s'agira de stopper la cigarette pendant tout le mois de novembre. L'objectif est de donner une chance aux participants de réussir leur sevrage tabagique et de poursuivre l'arrêt du tabac au-delà d'un mois.

Cinq fois plus de chance de réussir le sevrage tabagique

Parce que cesser de fumer pendant un mois, c'est 5 fois plus de chance de réussir à arrêter de fumer, le Ministère des Affaires sociales et de la Santé, encourage les volontaires à participer à ce challenge. On sait que 60% des fumeurs souhaitent arrêter de fumer mais n'y parviennent pas toujours. Ce défi sera à la mesure de leur ambition.

Des consultations dédiées réservées aux « challengers »

A l'hôpital Larrey, l'unité de coordination d'aide au sevrage tabagique accueillera les volontaires au défi **du 8 novembre au 9 décembre 2016, le lundi et mardi matin de 8h30 à 12h, sur rendez-vous en appelant le 05-67-77-17-43 entre 14h et 16h.**

Chaque volontaire bénéficiera de **deux consultations** :

- une consultation de groupe (10 personnes par groupe) comprenant :
 - l'analyse du monoxyde de carbone (CO) expiré,
 - une prescription personnalisée en fonction du résultat du CO et du niveau de consommation,
 - les informations utiles pour réussir le sevrage tabagique.
- une consultation individuelle d'évaluation après un mois d'arrêt du tabac.

N'hésitez plus ! Lancez-vous dans ce défi national !

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr