

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 26 septembre 2017

Espace ressourcement : un lieu d'apaisement hors du temps

Aménagé dans le bâtiment Urgences-Réanimation-Médecines (URM) du site de Purpan, l'Espace ressourcement est né d'une volonté du Centre hospitalier universitaire (CHU) de Toulouse de créer un lieu d'apaisement unissant le design et la santé. Ce projet vient d'être lauréat dans la catégorie « aménagement intérieur » du palmarès Construction Bois Occitanie 2017 dont les trophées ont été remis le 12 septembre 2017, à l'Hôtel de Région à Toulouse par Madame Carole Delga, présidente de Région Occitanie.



Les origines du concept « Espace ressourcement »

Dans le cadre de la construction des nouveaux bâtiments du site de Purpan, le CHU de Toulouse a eu la volonté de mener une réflexion sur les ambiances hospitalières et de créer un lieu de réconfort. Un partenariat de recherche entre le CHU de Toulouse et l'université Toulouse Jean-Jaurès représentée par le laboratoire de recherche LLA-CREATIS (Lettres, Langages et Arts) s'est tissé et a permis la conception de l'Espace ressourcement par Anaëlle Bouthier, designer, en 2015 dans le cadre de sa thèse sur les enjeux de l'interdisciplinarité du design et de la santé en milieu hospitalier.

Un lieu de tous les instants ouvert à chacun pour reprendre son souffle

Depuis sa conception, l'Espace ressourcement, ouvert jour et nuit, à l'attention des patients, des visiteurs ainsi que de la communauté hospitalière, permet de se mettre en retrait des unités de soins en offrant un moment d'apaisement au sein même de l'hôpital. Cet espace paisible et silencieux permet à celui qui le souhaite de faire le vide, de prendre de la distance face à des situations difficiles. Sa conception en fait un lieu accueillant et poétique : une bulle de silence au sein d'une ruche bourdonnante qu'est l'hôpital.

Espace ressourcement : laïcité et humanisation

Ce lieu de spiritualité (non religieuse) renforce le principe de laïcité à l'hôpital et l'humanisation des lieux de soins. Des textes philosophiques et poétiques sont mis à disposition pour une lecture solitaire. Des chevalets d'écriture sont également présents, recueillant des formes d'expressions libres. Enfin, un espace adjacent est dédié à la parole, à la rencontre de sophrologues, de représentants des cultes ou de psychologues.

Comme le souligne Hugues Ferrand, ancien directeur de l'hôpital Purpan qui a accompagné le projet, « *L'Espace de ressourcement permet la réunion entre le corps et l'esprit et ouvre sur une spiritualité bienveillante : un souffle de vie.* »

Le concept architectural de l'Espace de ressourcement

« En venant des couloirs vastes et très lumineux caractéristiques de l'URM, un changement total d'atmosphère peut s'éprouver lorsque l'on pénètre dans ce lieu » précise Anaëlle Bouthier, sa conceptrice. *« Les portes coulissent en silence et nous entrons dans un autre univers, doux et feutré, proche de celui de la nature, elle-même envisagée comme le premier lieu de ressourcement. L'espace en question se matérialise par une architecture circulaire et enveloppante, au plafond ascensionnel. L'atmosphère douce du bois et son odeur, la lumière tamisée, les volumes arrondis contribuent à créer un effet d'enveloppement et nous plongent dans l'apaisement. Des myriades de percées lumineuses constellent ainsi les parois du lieu. Cette dentelle de lumière invite à une expérience spatiale et sensorielle hors du commun : au gré des déplacements du corps dans l'espace, la perception de la dentelle se modifie. Un second phénomène cinétique peut s'éprouver par l'éclairage – qui, situé sur le pourtour de la pièce, évolue dans le temps et l'espace à l'instar des phénomènes naturels. »*

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr