

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 29 novembre 2017

Le bus « *MICI & Moi* » à l'hôpital Rangueil pour une journée d'échanges et d'information sur les maladies de l'intestin

Le **vendredi 1^{er} décembre 2017**, un bus dédié à l'information des patients porteurs de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) stationnera de **9h à 16h** sur le **parking h2** de l'hôpital Rangueil. L'objectif est de favoriser les échanges entre professionnels de santé, l'Association François Aupetit (AFA), patients, familles et tout public, qu'il soit concerné ou non par ces pathologies. Toulouse fait partie des six villes de France à accueillir ce bus qui sillonne la France depuis le 7 novembre, et jusqu'au 7 décembre 2017.

Les maladies chroniques inflammatoires de l'intestin : deux maladies particulièrement invalidantes

La maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique (RCH) sont des maladies évolutives et handicapantes. Elles se caractérisent par l'inflammation de la paroi d'une partie de l'intestin liée à une hyperactivité du système immunitaire digestif avec pour symptômes de fortes douleurs abdominales, de la diarrhée, des saignements rectaux...

En France, 250 000 personnes sont atteintes de maladies de Crohn et de RCH qui impactent fortement leur quotidien : relations sociales, vie professionnelle, familiale et affective. Les MICI provoquent également de nombreux arrêts de travail, alors que 70% des patients souhaitent conserver un travail à temps plein.

Une équipe médicale innovante au CHU de Toulouse

[L'équipe de gastroentérologie et pancréatologie de l'hôpital Rangueil](#) (Pr Louis Buscail, Pr Barbara Bournet, Dr Jacques Moreau, Dr Cyrielle Gilletta et Dr Adrian Culetto) développe depuis plusieurs années des projets innovants visant à améliorer la qualité de vie des malades porteurs de ces pathologies. C'est un véritable défi au quotidien. Les malades sont jeunes, actifs et doivent rester insérés dans la société. Ils doivent pouvoir se projeter positivement dans leur vie sociale et affective.

Le traitement de ces maladies s'est beaucoup diversifié et mérite d'être bien expliqué au patient. La prise en charge globale est complexe incluant l'éducation thérapeutique, la diététique, les approches paramédicales (sophrologie) et la médecine du travail.

Tous ces thèmes seront abordés lors de cette journée, individuellement ou en ateliers.

Le bus « *MICI & Moi* » : un lieu insolite et convivial de rencontre et d'échange

Pour répondre aux attentes des patients et de leurs proches, le bus « *MICI & Moi* » propose sur deux étages des espaces d'accueil, d'information, d'ateliers, de détente ainsi qu'un espace confidentiel pour des échanges plus privés.

Tout au long de la journée, des interventions des médecins spécialistes et des bénévoles de l'**Association François Aupetit (AFA Crohn/RCH)** permettront de mieux comprendre ces pathologies, tandis que des ateliers pratiques pour mieux gérer la maladie feront le point sur des sujets variés (relaxation, alimentation et droits sociaux).

L'association présentera sa plateforme d'accompagnement personnalisée « [MICI Connect](#) » pour aider à mieux vivre et suivre sa maladie au quotidien.

« L'AFA Crohn / RCH anime un réseau de bénévoles formés partout en France. Ils seront au premier plan pour accueillir leurs « pairs », les informer, les écouter et les orienter. », explique Alain Olympie, directeur général de l'AFA. « En lien avec d'autres spécialistes de l'hôpital ou de la ville, diététiciens, assistants sociaux, sophrologues et autres praticiens du bien-être, chacun actionnera ses réseaux pour proposer aux visiteurs un maximum d'informations ».

Programme de la journée

- *Mini-conférences (6 à 8 personnes) :*
 - Histoire naturelle et prise en charge de la maladie : de 9h à 10h et de 12h à 13h
 - La recherche clinique, l'accès aux nouveaux médicaments : de 11h à 12h et de 15h à 16h
 - Education thérapeutique : Pourquoi ? Comment ? : de 11h à 12h et de 14h à 15h
- *Ateliers pratiques (4 à 6 personnes) :*
 - Nutrition, bien-être et droits du patient : de 9h à 16h

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr