

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 29 mars 2018

Dénutrition : une journée nationale pour en parler

C'est sur le thème « mon poids un indicateur de taille » que pour la première fois le sujet de la dénutrition sera abordé lors d'une journée nationale. L'objectif est de sensibiliser et informer le public des dangers de cette pathologie et les amener à se poser les bonnes questions : qu'est-ce que la dénutrition ? Suis-je dénutri(e) ? J'ai perdu du poids, quels sont les risques ?

Journée de mobilisation au CHU de Toulouse

L'équipe de l'Unité de nutrition (Pr Patrick Ritz - hôpital Rangueil) et le service diététique du Centre hospitalier universitaire de Toulouse seront à la disposition des personnes intéressées :

Jeudi 5 avril 2018 de 11h à 16h

- Hôpital Rangueil - Espace Associations-Usagers - hall d'accueil
1, avenue Jean Poulhès, 31400 Toulouse
- Hôpital Pierre-Paul Riquet (site de Purpan) - hall d'accueil - avenue Jean Dausset - 31300
Toulouse (arrêt de tramway « Purpan »)

La dénutrition en question

La dénutrition est plus fréquente qu'il n'y paraît car elle atteint 20 à 40% des patients adultes hospitalisés, et 50 % des personnes âgées hospitalisées. Elle peut concerner des personnes de poids normal, voire en surpoids ou obèses. Il s'agit en fait d'une maladie silencieuse mais qui peut être mortelle si la perte de la masse protéique (principalement la masse musculaire) est supérieure à 50 %.

Une alimentation inadaptée et un état nutritionnel dégradé sont des facteurs de fragilité des personnes malades, aggravant la mortalité et provoquant des complications supplémentaires de la maladie initiale. Ce sont des éléments péjoratifs pour la qualité de vie, la capacité de récupération des patients et des sources de surcoût pour le système de soins.

L'évaluation de l'état nutritionnel est un indicateur de santé, sa dégradation réduit la possibilité de guérison ou d'amélioration de la santé et empêche l'utilisation de certains traitements. L'état nutritionnel doit faire l'objet d'une évaluation impérative dans la prise en charge d'un patient.

Quelques chiffres de la dénutrition :

- 2 millions de personnes concernées en France
- 4 à 10 % des personnes de plus de 70 ans vivant à domicile sont dénutries

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr