

## Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 8 octobre 2018

---

# Journée Larrey Tabac 2018 : le défi « Moi(s) sans tabac » continue avec le CHU de Toulouse !

Pour la 9<sup>e</sup> année consécutive, l'Unité de Coordination d'Aide au Sevrage Tabagique (UCAST) de l'Hôpital Larrey – CHU de Toulouse, toujours fidèle à ses missions de prévention et d'information du grand public, organise sa journée spécifiquement toulousaine de sensibilisation au sevrage tabagique :

**jeudi 11 octobre 2018 de 10 h à 17 h,  
hall d'accueil de l'hôpital Larrey - 24, chemin de Pouvoirville  
(métro ligne B, arrêt Université Paul Sabatier et bus n° 88),  
renseignements : 05-67-77-17-43.**

Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, cette journée marquera le lancement du défi collectif national « **Moi(s) sans tabac** » : **il s'agira d'arrêter la cigarette pendant tout le mois de novembre**. L'objectif est de donner une chance aux participants de réussir leur sevrage tabagique et de poursuivre au-delà d'un mois.

### Cinq fois plus de chance de réussir le sevrage tabagique

Parce que cesser de fumer pendant un mois c'est cinq fois plus de chance de réussir à arrêter de fumer, le Ministère de la Santé et les organismes régionaux<sup>1</sup> associés encouragent les volontaires à participer à ce défi. On sait que 60% des fumeurs souhaitent arrêter de fumer mais n'y parviennent pas toujours.

Au CHU de Toulouse, lors de la journée Larrey Tabac, les professionnels de santé ne manqueront pas de relayer l'information et détailleront les actions qui seront entreprises par notre institution pour participer à ce grand défi.

### Un parcours sevrage tabagique bien identifié

Comme les années précédentes, la journée Larrey Tabac 2018 permettra à chacun de dérouler son propre parcours de sevrage tabagique. Muni, dès l'accueil, d'un livret traçant le parcours vers l'arrêt du tabac, le visiteur pourra s'interroger sur son propre tabagisme, ses conséquences, ses motivations et ses freins... Tout au long de ce parcours, les professionnels de santé seront présents pour accompagner le visiteur dans sa réflexion et répondre à ses questions.

Les élèves du lycée hôtelier de Toulouse seront fidèles au rendez-vous pour cuisiner sur place des plats adaptés au sevrage tabagique que les visiteurs pourront goûter.

---

<sup>1</sup> - Agence Régionale de Santé Occitanie, l'ICM (Institut du Cancer de Montpellier), IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé) et l'association les Droits des Non-Fumeurs.



## Les méfaits du tabac en bandes dessinées

Auteur de l'affiche de la journée Larrey Tabac, le dessinateur de BD, **Patrick Goulesque**, sera présent toute la journée pour croquer de manière humoristique les comportements et habitudes des candidats au sevrage tabagique qui repartiront avec le dessin sous le bras.

### Contacts presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
  - [Dominique Soulié](#) - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96
  - [Mathilde Ratineaud](#) - tél. : 05 61 77 86 75 - mobile : 06 09 64 27 52