

## Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 2 décembre 2019

# Dépister la fibrillation atriale notamment pour prévenir l'AVC

La fibrillation atriale (ou auriculaire) est un trouble du rythme cardiaque (arythmie) qui provoque un « emballement » du cœur avec des battements trop rapides mais surtout très irréguliers. Elle concerne environ 2 % de la population générale, surtout la population âgée (plus de 10 % des plus de 80 ans). Elle est responsable de 20 à 30 % des accidents vasculaires cérébraux par mécanisme embolique.

A l'initiative d'ACTION Cœur<sup>1</sup>, une journée de sensibilisation à cette pathologie est organisée dans plusieurs centres en France. Au Toulouse, les équipes de la Fédération de Cardiologie<sup>2</sup> du Centre hospitalier universitaire (CHU) se sont impliquées dans cette action en organisant une journée de dépistage.

### DEPISTAGE GRATUIT POUR TOUS

(Professionnels de santé, patients, visiteurs ...)

- Contrôle du pouls et de la tension artérielle et électrocardiogramme si pouls irrégulier
- Conseils diététiques si prise d'anticoagulants

**Judi 12 décembre 2019 de 9h à 16h**

Hall d'accueil, Hôpital Rangueil  
1, avenue du Pr. Jean Poulhès - Toulouse,  
(accès : métro ligne B, station université Paul Sabatier et navette Tisséo).

## Une contraction « anarchique » des oreillettes du cœur

Les personnes atteintes de fibrillation atriale peuvent ne rien ressentir ou présenter différents symptômes (palpitations, essoufflement, vertiges, faiblesse, malaise...).

« *Le diagnostic de fibrillation atriale, explique le Pr. Didier Carrié, est envisagé lorsque le pouls du patient est rapide et irrégulier, voire « anarchique ». C'est la réalisation d'un électrocardiogramme (ECG) qui confirmera ou infirmera le diagnostic. Néanmoins, la fibrillation auriculaire peut être paroxystique, c'est-à-dire non permanente et survenir par "crises".* »

Le cœur est formé de deux oreillettes et deux ventricules : le sang arrive dans les oreillettes par les veines puis elles se contractent et envoient le sang dans les ventricules. La fibrillation atriale entraîne un dysfonctionnement de la contraction des oreillettes.

<sup>1</sup> **ACTION Cœur** est un groupe 20 spécialistes et experts qui collaborent pour le progrès de la recherche et dans le combat contre les maladies cardiovasculaires. L'équipe est coordonnée par le Professeur Gilles Montalescot, cardiologue à l'Institut de Cardiologie de l'Hôpital Universitaire La Pitié-Salpêtrière, Paris.

<sup>2</sup> Fédération de Cardiologie : services de Cardiologie (Pr D. Carrié - Pr M. Galinier) et Service d'Hypertension artérielle et thérapeutique (Pr J. Amar).

## Un risque majeur, l'accident vasculaire cérébral

Si la FA est retrouvée le plus souvent chez le sujet âgé (fatigue de l'oreillette), plusieurs pathologies peuvent être à l'origine d'une fibrillation atriale : hypertension artérielle, cardiopathie, insuffisance cardiaque, hyperthyroïdie...

**Pour le Pr Michel Galinier :** « *Le risque majeur de la FA est l'Accident vasculaire cérébral (AVC) : le dysfonctionnement de contraction des oreillettes ne permet plus d'éjecter la totalité du sang dans les ventricules, une partie stagne, peut former un caillot qui migre dans une artère et entraîner ainsi un AVC. Il faut avant tout assurer une anticoagulation si le risque thromboembolique est élevé.* »

### Contacts presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
  - [Dominique Soulié](#) - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96
  - [Mathilde Ratineaud](#) - tél. : 05 61 77 86 75 - mobile : 06 09 64 27 52