

COMMUNIQUE DE PRESSE  
Toulouse, le 4 juin 2024

## BIEN VIEILLIR EN HAUTE-GARONNE EN JUIN ET JUILLET, LES FACTEURS VONT A LA RENCONTRE DES SENIORS POUR CONTRIBUER AU DEPLOIEMENT DU PROGRAMME ICOPE

Du 27 mai au 12 juillet, dans le cadre de la campagne de sensibilisation au bien vieillir portée par le Département de la Haute-Garonne, 30 ateliers de présentation du programme ICOPE et de son application ICOPE Monitor à destination des seniors du département vont se dérouler dans 16 communes pour prévenir la perte d'autonomie.

Dans le même temps, sur les communes du Bassin Auterivain, les facteurs spécialement formés par le GÉRONTOPOLE du CHU de Toulouse, se rendront au domicile de ceux qui le souhaitent, pour les accompagner individuellement dans cette démarche.

Cette campagne impulsée par le Département de la Haute-Garonne et financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, est coordonnée et animée par les équipes de La Poste en partenariat avec L'Équipe Régionale Vieillissement et Prévention de la Dépendance du CHU de Toulouse.

### Une campagne massive vers les haut-garonnaises et haut garonnais de 60 ans et plus.

Du 27 mai au 12 juillet, les équipes de La Poste diffusent **500 affiches, 5000 mails, 10000 flyers et 8500 courriers**, à destination des personnes de 60 ans et plus, résidant dans les 30 communes haut-garonnaises retenues pour cette nouvelle campagne. **Une campagne Facebook visant plus de 50 000 personnes** complète le dispositif sur tout le département.

Afin d'accompagner les seniors qui le souhaitent dans la prise en main de l'application ICOPE Monitor, **30 ateliers collectifs gratuits** seront animés par les facteurs expert de la démarche et organisés dans les mairies, les Maisons Départementales des Solidarités, les France Services et dans plusieurs salles communales, du **11 juin au 3 juillet**.

Sur les communes du Bassin Auterivain, les facteurs spécialement formés au dispositif passeront aux domiciles de plus de **500 foyers identifiés pour présenter de vive voix le dispositif**. Les seniors volontaires qui préféreraient un accompagnement personnalisé et à domicile pourront prendre un rdv avec le facteur. Il se rendra ensuite chez eux pour les accompagner personnellement dans la réalisation de l'évaluation de leurs capacités fonctionnelles en utilisant l'application Icope Monitor.

Les informations ainsi collectées durant ce temps de face à face seront envoyées aux équipes du GÉRONTOPOLE du CHU de Toulouse. Les équipes de l'ERVP prendront ensuite le relais et informeront le médecin traitant du senior, en cas d'anomalie clinique constatée à cette étape.

### La lutte contre la perte d'autonomie, une priorité départementale

Chef de file de l'action sociale en faveur des personnes âgées, le Conseil départemental fait de la lutte contre la perte d'autonomie une priorité et déploie des dispositifs, études et partenariats pour mieux vieillir en Haute-Garonne. Aujourd'hui, un Haut-Garonnais sur 5 a plus de 60 ans. Selon les données de l'INSEE, d'ici 2040, ce sera plus de 3 sur 5. Pour mieux détecter les fragilités, le Conseil départemental a noué un partenariat depuis 2015 avec le GÉRONTOPOLE du CHU de Toulouse et soutient le projet Hospitalo-Universitaire HealthAge labellisé en mai 2023 dans le cadre du programme "Accélérer notre recherche en santé" de France 2030.

Une partie importante du projet de l'IHU HealthAge repose notamment sur le déploiement du programme ICOPE (Integrated Care for Older People), reconnu par l'OMS et soutenu par le Conseil départemental, pour maintenir l'autonomie des seniors de 60 ans et plus, grâce à une surveillance répétée.

« Faire reculer la perte d'autonomie chez les personnes âgées est un enjeu sociétal qui nous concerne toutes et tous et les avancées dans le domaine des Gérosiences sont déterminantes. Je me réjouis que l'opération ICOPE Monitor et ses ateliers de présentation, portés par les factrices et les facteurs dans 13 communes haut-garonnaises, soit relancée cette année. Nos aînés sont très attentifs aux solutions qui leur sont proposées pour retarder la perte d'autonomie et leur permettre de vivre mieux et plus longtemps à domicile. En allant à leur rencontre, en restant à leur écoute, nous restons au plus près des Haut-Garonnaises et Haut-Garonnais de plus de 60 ans » déclare Sébastien Vincini, président du Conseil départemental.

## ICOPE monitor, l'outil de déploiement du programme ICOPE.

Depuis 2019, le Gérontopôle du CHU de Toulouse, centre collaborateur de l'OMS, coordonné par le Pr Bruno Vellas, développe le programme ICOPE avec l'accompagnement et le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Occitanie, de la Région Occitanie et du POCTEFA (Programme Interreg V-A Espagne-France-Andorre).

Ce programme de prévention pour le maintien de l'autonomie des seniors de 60 ans et plus, fonctionne sur un principe simple. Les seniors répondent tous les ans sur ICOPE Monitor à un questionnaire sur 6 fonctions essentielles : la mobilité, la vue, l'audition, la mémoire, l'état nutritionnel et moral. Dès qu'une baisse de ces fonctions est repérée, la personne peut demander conseil à son médecin traitant ou toute autre structure de soin de proximité. C'est à ce stade de détection et de repérage d'une fragilité que la prévention est la plus efficace pour prévenir la perte d'autonomie. ICOPE Monitor est une application gratuite, téléchargeable directement par les seniors sur les « stores » habituels (*Android et Apple*).

Aujourd'hui, ICOPE est l'un des piliers de l'IHU HealthAge, l'Institut Hospitalo-Universitaire dédié au vieillissement en France porté par le CHU de Toulouse, l'Université Toulouse III - Paul Sabatier et l'Inserm. L'IHU HealthAge va étendre le programme ICOPE au niveau national et le promouvoir comme modèle au niveau européen. Le programme a en effet été implémenté localement avec succès avec plus de 50 000 adultes âgés de 60 ans et plus de 5 000 professionnels de santé formés.

## La Poste Santé et Autonomie et ICOPE, un partenariat inscrit dans la durée

La Poste Santé & Autonomie est l'opérateur de services humains et digitaux en santé du groupe La Poste. Forte de sa connaissance des territoires et de son savoir-faire dans les services numériques de confiance, La Poste Santé & Autonomie a pour ambition de devenir un partenaire de référence pour les professionnels de santé, les établissements et les industries de santé autour des services de proximité humaine pour la santé à domicile, et des services numériques de confiance pour les données de santé.

La Poste Santé et Autonomie est animée par la volonté d'agir aux côtés des professionnels de santé pour une meilleure prévention, source d'efficacité de notre système et enjeu de santé public majeur.

Depuis 4 ans, La Poste et le Gérontopôle du CHU de Toulouse collaborent autour du programme ICOPE avec l'objectif de faire croître le nombre d'évaluations des fragilités réalisées par et pour les seniors. Au mois de septembre 2020, une première expérimentation menée par les facteurs experts de l'établissement Service-Courrier-Colis de Plaisance-du-Touch avait permis la réalisation de près de 500 évaluations. Au total, avec les campagnes de mars 2021 (Auterive, Léguevin, Muret, Plaisance-du-Touch, Tournefeuille), de septembre 2021 en Lozère, de janvier 2022 dans le Lauraguais, et de mars 2023 à Saint-Gaudens, ce sont plus de 1300 seniors qui ont bénéficié d'une évaluation de leurs fragilités par des facteurs experts formés. Ils ont pu ensuite être pris en charge, quand c'était nécessaire, par des professionnels de santé.

## Se renseigner et participer

Les personnes intéressées pourront trouver plus d'informations dans les bureaux de poste de Nailloux, Montréjeau, Saint-Gaudens, Cazères, Toulouse Sénéchal et Toulouse Saint-Michel et sur la page Facebook **@masanteavecicope** : <https://www.facebook.com/masanteavecicope/>

Les ateliers sont gratuits et accessibles à tous sur inscription :

- ✓ Par téléphone : 05 62 88 43 32
- ✓ Sur internet : <http://www.linscription.com/icope31>

### Les ateliers :

- Montréjeau : mardi 11 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Nailloux : mardi 11 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Rieux-Volvestre : jeudi 13 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Auterive : jeudi 13 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Saint-Béat : mardi 18 juin 2024 - **9h15**
- Saint-Martory : mardi 18 juin 2024 - **14h15**
- Montgiscard : mardi 18 juin 2024 - **9h15**
- Belberaud : mardi 18 juin 2024 - **14h15**
- Toulouse Cote Pavé : jeudi 20 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Auriac-sur-Vendinelle: jeudi 20 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Toulouse Saint-Agne : vendredi 21 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Saint-Gaudens : mardi 25 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Frouzins : mardi 25 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Cazères : jeudi 27 juin 2024 - **9h15** et **14h15**
- Pinsaguel : jeudi 27 juin 2024 - **9h15**
- Caraman : jeudi 27 juin 2024 - **14h15**
- Cintegabelle : mardi 02 juillet 2024 - **9h15** et **14h15**
- Toulouse Rémusat : mercredi 03 juillet 2024 - **9h15** et **14h15**

## Contact presse

DEPARTEMENT DE LA HAUTE-GARONNE  
**Cécile Van de Kreek**  
06 24 66 05 30  
[cecile.van-de-kreeke@cd31.fr](mailto:cecile.van-de-kreeke@cd31.fr)

CHU DE TOULOUSE  
**Mathilde Ratineaud**  
06 09 64 27 52  
[ratineaud.m@chu-toulouse.fr](mailto:ratineaud.m@chu-toulouse.fr)

GRUPE LA POSTE  
**Benjamin Teillard**  
06 31 43 99 34  
[benjamin.teillard@laposte.fr](mailto:benjamin.teillard@laposte.fr)