

Comprendre l'Education Thérapeutique

• L'ETP C'EST QUOI ?

L'ETP c'est l'**E**ducation **T**hérapeutique du **P**atient

Ce sont des rencontres pour m'aider à mieux comprendre ma maladie

et mieux vivre avec elle.



C'est gratuit



Ce n'est pas obligatoire



• L'ETP POUR QUI ?

- C'est pour moi

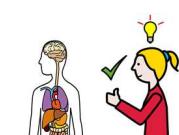


- C'est aussi pour ma famille



• L'ETP POURQUOI ?

Comprendre ma maladie



Comprendre mes traitements



Apprendre à réaliser mes soins



Surveiller ma santé



Savoir quoi faire de bien pour ma santé



Savoir quoi faire quand j'ai un problème



Me sentir moins seul



Etre écouté



- **L'ETP COMMENT ?**

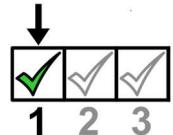
L'ETP c'est plusieurs rencontres
animées par des personnes formées
de l'équipe du centre de Référence PRADORT

L'ETP se déroule en 3 étapes



1

Une rencontre pour le Bilan Educatif Partagé ou BEP



Je rencontre une personne de l'équipe pour :

- poser mes questions
- parler de mes difficultés
- dire ce que je veux apprendre

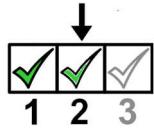


- nous mettre d'accord sur ce que l'on va faire ensemble



2

Les ateliers



Je participe à des ateliers en groupe ou seul



J'apprends des choses avec :

- les discussions



- des jeux



- des cartes

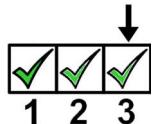


- des vidéos



3

Une rencontre pour faire le bilan



Je rencontre une personne de l'équipe pour :

- faire le point sur ce que j'ai appris durant les ateliers.



- dire ce que j'ai aimé



- dire ce que je n'ai pas aimé



- L'ETP C'EST OU ?

- A l'hôpital



- parfois depuis chez moi avec internet



- SI J'AI DES QUESTIONS

Je contacte le secrétariat du centre de référence PRADORT

centreref.spw@chu-toulouse.fr



Ce document a été écrit en FALC (facile à lire et à comprendre) par le groupe de travail inter-filières AnDDI-Rares / DéfiScience qui s'est assuré d'une validation par des personnes concernées.

Auteur des pictogrammes: [Sergio Palao](#) Provenance: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>) Licence: [CC \(BY-NC-SA\)](#) Propriété: Gouvernement d'Aragon (Espagne)

© European Easy-to-Read Logo:

Inclusion Europe.

Plus d'informations sur
www.inclusion-europe.eu

Version 1 /octobre 2022

