



Etre soigné,

c'est aussi être informé

Département de Médecine Nucléaire

Professeur ISABELLE BERRY, Coordonnateur

Professeur PIERRE PAYOUX, Coordonnateur Adjoint

Hôpital Rangueil – Bâtiment H1 – 1^{er} sous-sol

1, avenue Jean-Poulhès – TSA 50032 – 31059 Toulouse Cedex 9

Hôpital Pierre-Paul RIQUET

Place du Docteur Baylac – TSA 40031 – 31059 Toulouse Cedex 9

Information patient n°1 :

Scintigraphie thyroïdienne

PÔLE IMAGERIE MÉDICALE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Scintigraphie thyroïdienne

Qu'est-ce que c'est ?

La scintigraphie thyroïdienne, réalisée après administration d'un médicament radioactif, permet une étude du fonctionnement de la thyroïde. Le rayonnement émis est détecté par une gamma caméra qui réalise des images de la thyroïde.

Est-ce dangereux ou douloureux ?

Le médicament administré a une très faible radioactivité. Il n'est pas toxique, ne provoque ni allergie, ni malaise et est indolore.

Il peut-être administré sous forme orale ou par voie intraveineuse, auquel cas vous sentirez une piqûre d'aiguille.

La réalisation des images n'est pas douloureuse.

Qui peut passer cet examen ?

Tout le monde peut bénéficier de cet examen sur prescription médicale.

Chez la femme en âge de procréer sans contraception,

l'examen ne peut être réalisé que durant les 10 jours suivant le début des règles. Avant l'administration, il est IMPERATIF de signaler une grossesse, un allaitement ou un retard de règles ainsi que la réalisation d'un examen scintigraphique 48h avant votre examen.

Quelle préparation avant l'examen ?

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Vous pouvez manger et boire normalement.

Il peut vous être demandé d'arrêter certains médicaments avant l'examen.

Vous devez nous signaler

- si vous prenez des médicaments pour la glande thyroïde :
 - Néo-Mercazole®,
 - Basdène®,
 - Lévothyrox®,
 - L-Thyroxine®...
- Si vous prenez des médicaments contenant de l'iode :
 - Cordarone®...

- Si vous avez passé récemment un scanner avec injection de produit de contraste.

Comment se déroule l'examen ?

L'examen se déroule de la façon suivante :

1. Administration du médicament radioactif.
2. Attente de l'ordre de 20 mn, temps nécessaire au produit pour se fixer dans la thyroïde.
3. Réalisation d'une série d'images en position allongée, cou bien dégagé. Vous resterez immobile environ 10 mn sous une caméra, en respirant normalement.

Le(la) manipulateur(trice) est présent(e) durant toute la durée de l'examen.

Après l'examen ?

Avant de quitter le service, il vous sera demandé impérativement d'uriner dans les toilettes dédiées aux patients ayant été injectés, et de vous laver soigneusement les mains.

Le médecin responsable de l'examen transmet les résultats au médecin prescripteur par courrier.

Vous pouvez reprendre vos activités et vous alimenter normalement.

Durant le reste de la journée, il est recommandé de continuer à boire et uriner fréquemment. L'exposition liée à la radioactivité résiduelle diminuera avec la distance et le temps.

Selon le principe de précaution, pendant les prochaines 24 heures, il convient d'éviter tout contact rapproché et prolongé avec une femme enceinte ou un enfant.

L'équipe soignante se tient à votre disposition pour toute information complémentaire.



Conception
Département de Médecine Nucléaire

Conception graphique (septembre 2004) - Mise à jour décembre 2014 : Direction de la Communication

Impression : Centre de Reprographie du CHU de Toulouse

© 2004, CHU Toulouse - 2, rue Viguerie - 31059 Toulouse cedex 9