



Etre soigné,

c'est aussi être informé

Département de Médecine Nucléaire

Professeur ISABELLE BERRY, Coordonnateur

Professeur PIERRE PAYOUX, Coordonnateur Adjoint

Hôpital Rangueil – Bâtiment H1 – 1^{er} sous-sol

1, avenue Jean-Poulhès – TSA 50032 – 31059 Toulouse Cedex 9

Hôpital Pierre-Paul RIQUET

Place du Docteur Baylac – TSA 40031 – 31059 Toulouse Cedex 9

Information patient n°4 :

Scintigraphie myocardique

PÔLE IMAGERIE MÉDICALE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Scintigraphie myocardique

Qu'est-ce que c'est ?

Cet examen permet de déterminer si vos artères coronaires vascularisent correctement votre cœur.

Cet examen peut être couplé à une épreuve d'effort et/ou à un test pharmacologique.

Un médicament radioactif est injecté. Les rayonnements émis sont détectés par une gamma caméra qui réalise des images du muscle cardiaque.

Est-ce dangereux ou douloureux ?

Le médicament administré par voie intraveineuse, a une faible radioactivité. L'exposition est équivalente à celle d'un examen radiologique de type scanner. Il n'est pas toxique, ne provoque ni allergie, ni malaise et est indolore.

Une épreuve d'effort comporte toujours un risque, mais vous serez surveillé par un cardiologue. Dans le cas d'une épreuve médicamenteuse, l'injection peut parfois entraîner des bouffées de chaleur, des maux de tête, des nausées, ou des vomissements, de façon passagère et sans gravité.

Qui peut passer cet examen ?

Tout le monde peut bénéficier de cet examen sur prescription médicale.

Chez la femme en âge de procréer sans contraception, l'examen ne peut être réalisé que durant les 10 jours suivant le début des règles.

Avant l'administration, il est IMPERATIF de signaler une grossesse, un allaitement ou un retard de règles ainsi que la réalisation d'un examen scintigraphique 48h avant votre examen.

Vous devez également signaler si vous êtes asthmatique.

Quelle préparation avant l'examen ?

Un entretien médical est nécessaire pour éviter les interactions avec vos médicaments habituels.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Toutefois, il est impératif de supprimer thé, café, lait, chocolat, banane, Coca-cola ou assimilé, cigarette.

Comment se déroule l'examen ?

L'examen se déroule en 2 ou 3 phases sur une même journée :

1. Scintigraphie au repos (environ 20mn) nécessaire ou non en fonction de l'avis médical, pratiquée en début ou en fin de protocole :

Après injection d'un médicament radioactif et attente d'une heure, un enregistrement est réalisé sous une gamma caméra, en position allongé sur le dos ou sur le ventre, sans bouger, les bras repliés au dessus de la tête.

2. Epreuve d'effort (environ 20mn) sur une bicyclette ou un tapis roulant, sous la surveillance d'un cardiologue et d'un enregistrement de votre électrocardiogramme.

Au moment de votre effort maximal, un médicament radioactif est injecté. Dans certains cas, ce test peut être remplacé et/ou complété d'une injection médicamenteuse.

3. A l'issue de ce test, une scintigraphie d'effort est réalisée à l'aide d'une gamma caméra.
Vous serez allongé sur le dos ou sur le ventre, sans bouger, les bras repliés au-dessus de la tête.

En fonction du médecin responsable de l'examen, les phases de repos et d'effort pourront être permutées.

Le personnel paramédical, manipulateur ou infirmier, est présent durant toute la durée de l'examen.

Après l'examen ?

Avant de quitter le service, il vous sera demandé impérativement d'uriner dans les toilettes dédiées aux patients ayant été injectés et de vous laver soigneusement les mains. Le médecin responsable de l'examen transmet les résultats au médecin prescripteur par courrier.

Vous pouvez reprendre vos activités et vous alimenter normalement.

Durant le reste de la journée, il est recommandé de continuer à boire et uriner fréquemment. L'exposition liée à la radioactivité résiduelle diminuera avec la distance et le temps.

Selon le principe de précaution, pendant les prochaines 24 heures, il convient d'éviter tout contact rapproché et prolongé avec une femme enceinte ou un enfant.

L'équipe soignante se tient à votre disposition pour toute information complémentaire.



Conception
Département de Médecine Nucléaire

Conception graphique (septembre 2004) - Mise à jour décembre 2014 : Direction de la Communication

Impression : Centre de Reprographie du CHU de Toulouse

© 2004, CHU Toulouse - 2, rue Viguerie - 31059 Toulouse cedex 9