



Etre soigné,

c'est aussi être informé

Département de Médecine Nucléaire
Professeur ISABELLE BERRY, Coordonnateur
Professeur PIERRE PAYOUX, Coordonnateur Adjoint

Centre TEP

Professeur PIERRE PAYOUX

Place du Docteur Baylac – TSA 40031 – 31059 Toulouse Cedex 9

Information patient n°8 :

Scintigraphie au ^{18}F -FDG

Scintigraphie au ¹⁸F-FDG

Qu'est-ce que c'est ?

Cet examen permet d'étudier la consommation du glucose par les cellules en réalisant des images de répartition à l'intérieur du corps d'un médicament radioactif injecté préalablement. Le rayonnement émis est détecté par une caméra à positons couplée à un scanner (TEP-Scan) qui réalise les images. L'examen dure de 3 à 4 heures.

Est-ce dangereux ou douloureux ?

Le médicament administré par voie intraveineuse a une très faible radioactivité. Il n'est pas toxique, ne provoque ni allergie, ni malaise et est indolore. La réalisation des images n'est pas douloureuse.

Qui peut passer cet examen ?

Tout patient peut bénéficier de cet examen sur prescription médicale.

La grossesse est une contre-indication.

Chez la femme en âge de procréer sans contraception, l'examen ne peut être réalisé que durant les 10 jours suivant le début des règles. Avant l'administration, il est IMPERATIF de signaler une grossesse, un allaitement ou un retard de règles ainsi que la réalisation d'un examen scintigraphique 48h avant votre examen.

En cas de diabète, Il est impératif de le signaler à l'équipe médicale.

Quelle préparation avant l'examen ?

Toute activité sportive est déconseillée avant l'examen. Il est nécessaire de rester à jeun d'au moins 4 à 6 Heures, mais la prise d'eau plate sans sucre est recommandée.

Vous devez signaler au médecin tout traitement en cours.

Comment se déroule l'examen ?

L'examen se déroule en deux parties :

1. Préparation :

Vous resterez en position allongée durant toute la préparation.

Une vérification de la glycémie est effectuée.

Une perfusion de chlorure de sodium est posée pour l'injection du médicament radioactif et pour maintenir une bonne hydratation. Il est impératif de rester au repos pendant 1 heure sans bouger, sans parler, ni mâcher, ni lire. En effet, toute stimulation musculaire provoque une consommation de glucose et gênerait l'interprétation des images.

2. Acquisition des images :

A la fin de cette période de repos, la perfusion est le plus souvent retirée.

Après avoir uriné, vous êtes installé en position allongée, immobile, parfois les bras relevés.

Cette acquisition dure environ 30 mn.

Le(la) manipulateur(trice) est présent(e) durant toute la durée de l'examen.

Après l'examen ?

Avant de quitter le service, il vous sera demandé impérativement d'uriner dans les toilettes dédiées aux patients ayant été injectés, puis de vous laver soigneusement les mains.

Le médecin responsable de l'examen transmet les résultats au médecin prescripteur par courrier.

Vous pouvez vous alimenter normalement et reprendre toutes vos activités.

Durant le reste de la journée, il est recommandé de continuer à boire et uriner fréquemment. L'exposition liée à la radioactivité résiduelle diminuera avec la distance et le temps.

Selon le principe de précaution, pendant les prochaines 24 heures, il convient d'éviter tout contact rapproché et prolongé avec une femme enceinte ou un enfant le jour de l'examen.

L'équipe soignante se tient à votre disposition pour toute information complémentaire.



Conception
Département de Médecine Nucléaire

Conception graphique (septembre 2012) - Mise à jour décembre 2014 : Direction de la Communication
Impression : Centre de Reprographie du CHU de Toulouse
© 2012, CHU Toulouse - 2, rue Viguierie - 31059 Toulouse cedex 9