

*Etre soigné,*

*c'est aussi être informé*

**Service d'Ophtalmologie**

Professeur FRANÇOIS MALECAZE, Chef de Service

Secrétariat : 05 61 77 77 52

**Site Purpan**

Hôpital Pierre-Paul RIQUET - Hall C- 3<sup>e</sup> étage

Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

## Informations sur le déroulement et les suites opératoires d'une chirurgie par LASIK

**Hôpital Purpan**  
Place du Docteur-Baylac  
TSA 40031  
31059 Toulouse Cedex 9

**Conception**  
Service d'Ophtalmologie

## AVANT L'INTERVENTION

---

Pour éviter que le laser ne sculpte une cornée déformée par le port de lentilles, il est **impératif, 3 jours** avant l'intervention, de ne pas porter de lentille sur l'œil qui doit être opéré. Il est également **très important le jour de l'intervention**

**de ne pas se maquiller, de ne pas mettre de crème sur le visage, ni de gel dans les cheveux, ni de parfum et de se nettoyer le visage le matin de l'intervention avec le savon qui vous a été prescrit.**

## DÉROULEMENT DE L'INTERVENTION

---

Pendant les 15 minutes qui précèdent l'intervention on mettra à 2 ou 3 reprises des gouttes anesthésiantes dans l'œil qui va être opéré afin que l'opération soit totalement indolore.

L'œil non opéré sera caché par un pansement.

L'acte opératoire dure environ 10 à 15 minutes. Selon l'importance du défaut à corriger le temps d'intervention du laser est de 15 à 60 secondes environ.

Le remodelage de la cornée par le laser Excimer est réalisé par des impacts répétitifs, réalisant un bruit sec.

La coopération du patient est primordiale. Il doit impérativement fixer une lumière qui clignote. Cela est indispensable pour permettre au chirurgien de centrer parfaitement l'ablation de la surface cornéenne.

## LES SUITES OPÉRATOIRES

---

### Après une chirurgie par LASIK,

un pansement oculaire n'est pas nécessaire à condition de respecter certaines règles (voir recommandations post-opératoires).

Le lendemain de l'intervention une visite est indispensable pour s'assurer de la parfaite mise en place du volet cornéen.

L'évolution post-opératoire de l'intervention que vous venez de subir est rapide.

Après ce type de chirurgie la cicatrisation cornéenne étant réduite au minimum, un certain degré de **récupération visuelle sera obtenu dès le lendemain. La récupération totale de la vision n'interviendra qu'un mois après.**

Au cours de ce premier mois la vision va s'améliorer progressivement. Mais certains patients peuvent ressentir des effets secondaires comme une sensibilité accrue à la lumière,

une légère diminution de la qualité de vision dans la pénombre, ou une difficulté dans la vision de près.

Une consultation sera nécessaire un mois après l'intervention pour apprécier l'état réfractif. En cas de défaut réfractif résiduel votre ophtalmologiste et nous-même vous informerons des différentes possibilités pour le corriger.

## RECOMMANDATIONS POST-OPÉRATOIRES

---

### Pendant les 3 premiers jours après l'intervention :

- vous pouvez mener une vie normale et pouvez utiliser l'œil opéré autant que vous le voulez.
- pour ne pas déplacer le volet cornéen, il est important de ne pas se frotter l'œil.
- vous pouvez vous laver les cheveux et le visage, il faut simplement prendre la précaution de ne pas se mettre de l'eau dans l'œil.
- vous pouvez dormir dans la position que vous voulez, mais il est préférable de dormir sur le dos. Il est prudent d'utiliser la nuit **une coque rigide.**

- il est préférable de bouger la tête et non les yeux pour regarder latéralement.

Il vous faut consulter en urgence si, dans les jours qui suivent l'intervention, vous notez une diminution brutale de la vision, une rougeur oculaire, des sécrétions importantes ou une douleur intense de l'œil opéré.

En cas d'urgence vous pouvez téléphoner au 05 61 77 77 52 ou au 05 61 77 22 81

**Professeur F. MALECAZE  
Service d'Ophtalmologie  
Hôpital Purpan**

**Secrétariat :  
05 61 77 77 52**