

Etre soigné,

c'est aussi être informé

Service d'Ophtalmologie

Professeur FRANÇOIS MALECAZE, Chef de Service

Secrétariat : 05 61 77 77 52

Site Purpan

Hôpital Pierre-Paul RIQUET - Hall C- 3^e étage

Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

Informations sur le déroulement et les suites opératoires d'une chirurgie par Laser Excimer seul

Hôpital Purpan

Place du Docteur-Baylac

TSA 40031

31059 Toulouse Cedex 9

Conception

Service d'Ophtalmologie

AVANT L'INTERVENTION

Pour éviter que le laser ne sculpte une cornée déformée par le port de lentilles, il est **impératif, 3 jours** avant l'intervention, de ne pas porter de lentille sur l'œil qui doit être opéré. Il est également **très important le jour de l'intervention**

de ne pas se maquiller, de ne pas mettre de crème sur le visage, de gel dans les cheveux, ni de parfum et de se nettoyer le visage le matin de l'intervention avec le savon qui vous a été prescrit.

DÉROULEMENT DE L'INTERVENTION

Pendant les 15 minutes qui précèdent l'intervention on mettra à 2 ou 3 reprises des gouttes anesthésiantes dans l'œil qui va être opéré afin que l'opération soit totalement indolore.

L'œil non opéré sera caché par un pansement.

L'acte opératoire dure environ 10 à 15 minutes. Selon l'importance du défaut à corriger le temps d'intervention du laser est de 15 à 60 secondes environ.

Le remodelage de la cornée par le laser Excimer est réalisé par des impacts répétitifs, réalisant un bruit sec.

La coopération du patient est primordiale. Il doit impérativement fixer une lumière qui clignote. Cela est indispensable pour permettre au chirurgien de centrer parfaitement l'ablation de la surface cornéenne.

LES SUITES OPÉRATOIRES

Après une chirurgie par laser Excimer seul, il sera mis sur l'œil opéré une lentille de contact qui sera laissée en place pendant 48 à 72 heures. Alors que l'intervention par elle-même est totalement indolore, il peut survenir le soir et le lendemain des phénomènes douloureux provoqués par la cicatrisation de l'épithélium qui nécessite environ 72 heures pour se reconstituer.

Durant ces premières 72 heures, il est primordial de ne pas se frotter l'œil et de ne pas mettre de l'eau dans l'œil. Il est préférable de bouger la tête et non les yeux pour regarder latéralement. De même, durant les trois premiers jours post-opératoires, il est préférable de dormir sur le dos. Deux jours après l'intervention un contrôle est **indispensable pour enlever la lentille et surveiller l'évolution.**

En effet, à cette date peut survenir une infection de la cornée. Si elle se produisait, elle serait alors maîtrisée par un traitement antibiotique adéquat institué précocement.

Pour des raisons de cicatrisation tissulaire **la récupération visuelle sera déjà satisfaisante une semaine après l'intervention et ne**

sera parfaite qu'environ un mois après l'intervention. Au cours de ce premier mois la vision va s'améliorer progressivement. Mais certains patients peuvent ressentir des effets secondaires comme une sensibilité accrue à la lumière, une légère diminution de la qualité de vision dans la pénombre, ou une difficulté dans la vision de près.

Il vous faut consulter en urgence si dans les jours qui suivent l'intervention, vous notez une diminution brutale de la vision, une rougeur oculaire, des sécrétions importantes ou une douleur intense de l'œil opéré.

En cas d'urgence vous pouvez téléphoner au 05 61 77 77 52 ou 05 61 77 22 81.

**Professeur F. MALECAZE
Service d'Ophtalmologie
Hôpital Purpan**

**Secrétariat :
05 61 77 77 52**