



Etre soigné,

c'est aussi être informé

Secteur Pré Naissance

↳ Groupe d'activité obstétrique

Professeur Olivier PARANT, médecin responsable

Hôpital Paule De Viguier

330, avenue de Grande-Bretagne - TSA 70034 - 31059 Toulouse Cedex 9

Sage-femme : 05 67 77 10 04

Déclenchement de l'accouchement

PÔLE FEMME-MÈRE-COUPLE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Pourquoi déclencher l'accouchement ?

Accoucher est un processus naturel mais parfois l'accouchement doit être provoqué. C'est, par exemple, le cas si :

- vous avez dépassé le terme de quelques jours,
- vous avez rompu la poche des eaux depuis plus de 24 heures,
- votre santé ou celle du bébé nécessitent d'anticiper l'accouchement.

Normalement, en fin de grossesse, le col doit changer de consistance avant de s'ouvrir.

- C'est la phase de « **maturation du col** ».

Puis le travail commence.

- Le col s'ouvre d'abord de 1 à 10 centimètres ensuite le bébé progresse et vient au monde.

Pour déclencher l'accouchement, on agit tout d'abord sur le col.

**Quelle que soit la méthode choisie,
le déclenchement de l'accouchement
n'augmente pas le risque de césarienne
qui concerne environ une femme sur cinq.**

3 méthodes pour déclencher l'accouchement

▶ Méthode par voie orale

1 comprimé d'Angusta*



- ↳ À prendre par la bouche
- ↳ Toutes les 2 heures jusqu'au démarrage du travail
- ↳ 8 comprimés maximum
- ↳ En chambre, au secteur pré-naissance

La substance contenue dans le comprimé favorise la préparation du col précédant le travail.

Effets possibles

Cette méthode peut entraîner des contractions ne correspondant pas forcément au démarrage du travail. Elles sont d'intensité variable d'une personne à l'autre et plusieurs moyens sont à votre disposition pour soulager la douleur.

Contre-indications

- › Avoir déjà accouché par césarienne
- › Être intolérant aux prostaglandines
- › Être insuffisant rénal sévère

* Misoprostol 25 microgrammes

▶ Méthode par voie vaginale

1 tampon de Propess*

- ↳ À placer dans le vagin
- ↳ Par la sage-femme
- ↳ En chambre, au secteur pré-naissance



Le tampon de Propess* est une sorte de mini tampon qui diffuse une substance vers le col pour l'amener à changer de consistance avant de s'ouvrir. Une fois en place, il ne crée aucune gêne.

Quand les contractions de travail apparaissent, on retire le tampon. Dans tous les cas, on le laisse au maximum 24 heures.

Effets possibles

Cette méthode peut entraîner des contractions ne correspondant pas forcément au démarrage du travail. Elles sont d'intensité variable d'une personne à l'autre et plusieurs moyens sont à votre disposition pour soulager la douleur. Si celle-ci est trop forte, on peut également procéder au retrait du tampon.

Contre-indications

- › Avoir déjà accouché par césarienne
- › Avoir déjà accouché au moins trois fois par voie basse
- › Être intolérant aux prostaglandines
- › Être insuffisant rénal sévère

* Dinoprostone 10 mg

▶ Méthode sans médicament : le ballonnet

1 ballonnet

- ↳ À placer au-dessus du col
- ↳ Par le médecin
- ↳ En salle d'examen du secteur pré-naissance puis en chambre



Le ballonnet est une petite sphère souple qui agit de façon mécanique et naturelle sur le col. La pose dure environ 5 à 10 minutes et s'effectue en position gynécologique, sur une table d'examen. On glisse une sonde fine et souple dans le col. A son extrémité se trouve un petit ballon que l'on gonfle avec de l'eau. Au contact du ballonnet, les membranes se mobilisent favorisant la préparation du col.

Quand le travail se met en route, on retire le ballonnet. C'est également le cas si les contractions deviennent douloureuses ou si vous rompez la poche des eaux.

Effets possibles

Lors de la pose, on peut ressentir une légère douleur au niveau du bas ventre. Une fois posé, le ballonnet ne crée aucune douleur particulière. Il peut survenir de petites pertes de sang sans gravité. Vous pouvez aussi perdre le ballonnet, signe que votre col est ouvert !

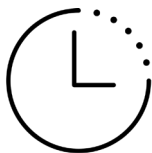
Contre-indications

- › Avoir rompu la poche des eaux
- › Avoir des troubles de la coagulation sanguine

Quelle méthode choisir ?

Les 3 méthodes ont une efficacité équivalente pour déclencher le travail. Vous pouvez opter pour celle qui vous semble la plus adaptée pour vous. En cas d'hésitation, n'hésitez pas à en parler avec votre obstétricien ou votre sage-femme.

Le déclenchement de l'accouchement étape par étape



Created by Andrija Keme
from Noun Project

Le déclenchement peut prendre 24 à 48 heures

▶ ÉTAPE 1

L'arrivée en secteur pré-naissance

Le déclenchement de l'accouchement s'effectue principalement à la maternité, dans le secteur « pré-naissance », au rez-de-chaussée de l'Hôpital Paule de Viguiers. Vous serez accueillies en chambre individuelle.

▶ ÉTAPE 2

Le début du déclenchement

On commence par vérifier le bien être du bébé en enregistrant son rythme cardiaque. Durant cet examen de 30 minutes environ, vous restez allongée au calme. Ensuite, nous initions le déclenchement selon la méthode choisie : comprimés, tampon ou ballonnet.

▶ ÉTAPE 3

La surveillance

Une fois la méthode mise en place, vous êtes tout à fait libre de vos mouvements. Vous pouvez :

- marcher
- faire des exercices sur le ballon ou sur les barres
- prendre une douche ou un bain
- aller aux toilettes
- manger et boire...

Tant qu'il n'est pas vraiment ouvert, le col est évalué selon un score appelé score de Bishop. Son état est apprécié en effectuant un toucher vaginal lors d'un examen gynécologique.

Si la situation évolue avec, par exemple, l'apparition de contractions, la perte de liquide amniotique ou des saignements..., le rythme cardiaque du bébé peut être à nouveau enregistré pour s'assurer que tout va bien.

Quand appeler la sage-femme ?

- si les contractions deviennent de plus en plus douloureuses
- si vous sentez une perte de liquide ou de sang

► ÉTAPE 4

Le passage en salle de naissance

Vous êtes transférée en salle de naissance quand le col est prêt à s'ouvrir et que le travail commence. C'est également le cas si, au bout de 24 heures, le travail n'a pas démarré. On pourra alors pratiquer une rupture de la poche des eaux et une perfusion d'ocytocine pour poursuivre l'accouchement. Vous pouvez bénéficier d'une péridurale dès le passage en salle de naissance, elle n'est pas obligatoire mais recommandée en cas de déclenchement du travail.

Le déclenchement de l'accouchement peut être différé de quelques heures :

- en fonction de l'occupation de la salle de naissance,
- afin que toutes les conditions organisationnelles et de sécurité soient réunies pour vous et votre bébé.

Vous avez des questions ?

N'hésitez pas à demander plus de précisions à votre sage-femme ou à votre gynécologue.

Conception : Equipe du Secteur Pré Naissance
Création graphique (juin 2019) - Mise à jour octobre 2019 : Direction de la Communication
Impression : Centre de Reprographie du CHU de Toulouse
© 2019, CHU Toulouse - 2, rue Viguierie - TSA 80035 - 31059 Toulouse Cedex 9

