



*Etre soigné,*

*c'est aussi être informé*

Service de Chirurgie Maxillo-Faciale et  
de Chirurgie Plastique de la face  
(C.M.F.)

Professeur FRANCK BOUTAULT, Chef de Service

Hôpital Pierre-Paul RIQUET

Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

**Précautions post-opératoires  
après avulsions dentaires**

PÔLE CÉPHALIQUE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

*Vous venez de subir une intervention.  
Il est important que vous respectiez quelques conseils.*

## LA DOULEUR

---

- Prendre les antalgiques avant l'apparition de la douleur en post opératoire, mais ne pas en prendre systématiquement ensuite (suivre la prescription).
- Mettre des packs de glace, enveloppés dans un linge, sur la ou les joues pendant 24 h.
- Rester à l'abri des courants d'air pendant au moins trois jours.

## L'ALIMENTATION

---

- Alimentation molle et tiède les trois premiers jours.
- Pas de boissons chaudes
- Eviter tout aliment irritant : pain, biscotte...

## LE RISQUE HÉMORRAGIQUE

---

### NE PAS PRENDRE D'ASPIRINE

**ou dérivés** (pas "d'acide acétylsalicylique")

- Le premier jour ne pas cracher et se rincer la bouche à l'eau **froide** sans effectuer de pression.

**Ne commencer l'antiseptique buccal prescrit, que le lendemain** (après chaque alimentation).

Ne pas fumer

### En cas de saignement :

- rester en position 1/2 assise, tête relevée
- rincer à l'eau glacée ou sucer des glaçons
- plier une compresse en quatre, l'imbiber d'eau froide et

mordre dessus au niveau du saignement, puis l'enlever doucement au bout de 15 mn.

## CONTACTER LE SERVICE

### ⇒ en cas de saignement rebelle

- Surveiller la température
- Ne pas rester la tête penchée sur le lavabo et se reposer en position 1/2 assise, tête relevée.

### ⇒ ou pour plus de renseignements

### ⇒ CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE (C. M. F.)

**Tél. 05 61 77 23 87**

**Hôpital Pierre-Paul RIQUET**

Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

**Conception**  
Service de C.M.F.