



Etre soigné,

c'est aussi être informé

Service de Chirurgie Maxillo-Faciale et
de Chirurgie Plastique de la face
(C.M.F.)

Professeur FRANCK BOUTAULT, Chef de Service

Hôpital Pierre-Paul RIQUET

Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

**Précautions post-opératoires après
la réalisation d'une rhinoplastie**

PÔLE CÉPHALIQUE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

*Vous venez de subir une intervention.
Il est important que vous respectiez quelques conseils.*

LA DOULEUR

- Prendre les antalgiques avant l'apparition de la douleur en post opératoire, mais ne pas en prendre systématiquement ensuite (suivre la prescription).

L'ALIMENTATION

- Alimentation **tiède** les deux premiers jour.
- **Pas de boissons gazeuses**

LE RISQUE HÉMORRAGIQUE

- **NE PAS PRENDRE D'ASPIRINE ou dérivés** (pas "d'acide acétylsalicylique")
- Dès que vous n'avez plus les mèches, mettre de l'huile goménolée à 5% pour éviter la formation de croûtes, et des petites hémorragies.

ÉN CAS DE SAIGNEMENT REBELLE

- Mettre en place un tampon de gaze sous le nez et **rester immobile en position 1/2 assise pendant 15 minutes**, tête relevée.
- Si persistance d'une hémorragie, contacter le service de Chirurgie Maxillo Faciale.

QUELQUES RECOMMANDATIONS

- Ne pas se moucher. Ne pas éternuer en fermant la bouche.
- Rester à l'abri des courants d'air pendant au moins trois jours.
- Se reposer et dormir en position 1/2 assise et non allongée pendant 8 jours.
- Éviter les expositions au soleil pendant 1 mois
- La pratique de sport violent est interdite pendant **1 mois**
- Garder le plâtre jusqu'à la prochaine consultation (une dizaine de jour).
- Éviter tout traumatisme.
- Ne pas ôter les mèches soi-même.

Si problèmes

**CONTACTER
LE SERVICE DE C. M. F.
Tél. 05 61 77 23 87**

Hôpital Pierre-Paul RIQUET
Place du Docteur-Baylac - 31059 Toulouse Cedex

Conception
Service de C.M.F.