



Etre soigné,

c'est aussi être informé

Service de Chirurgie Maxillo-Faciale et
de Chirurgie Plastique de la face
(C.M.F.)

Professeur FRANCK BOUTAULT, Chef de Service

Hôpital Pierre-Paul RIQUET

Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

**Précautions post-opératoires
après l'exérèse endobuccale
d'une tumeur bénigne
des tissus mous**

PÔLE CÉPHALIQUE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

*Vous venez de subir une intervention.
Il est important que vous respectiez quelques conseils.*

LA DOULEUR

- Prendre les antalgiques avant l'apparition de la douleur en post opératoire, mais ne pas en prendre systématiquement
- ensuite (suivre la prescription).
- Mettre des packs de glace, enveloppés dans un linge.

L'ALIMENTATION

- Alimentation **molle** et **tiède** les trois premiers jour.
- Eviter tout aliment irritant : pain, biscotte...

LE RISQUE HÉMORRAGIQUE

- **NE PAS PRENDRE D'ASPIRINE** ou **dérivés** (pas "d'acide acétylsalicylique")
- Le premier jour ne pas cracher et **se rincer** la bouche à l'eau **froide** sans effectuer de pression.
- **Ne commencer l'antiseptique buccal prescrit, que le lendemain** (après chaque alimentation).
- **NE PAS FUMER**
- **En cas de saignement :**
 - rester en position 1/2 assise
 - rincer à l'eau glacée ou sucer des glaçons
 - comprimer avec une compresse.

En cas de saignement rebelle

**CONTACTER
LE SERVICE DE C. M. F.
Tél. : 05 61 77 23 87**

- Surveiller la température
- Ne pas rester la tête penchée sur le lavabo et se reposer en position 1/2 assise, tête relevée.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter :
le service de Chirurgie Maxillo
Faciale au : 05 61 77 23 87

Hôpital Pierre-Paul RIQUET
Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

Conception
Service de C.M.F.