



Etre soigné,

c'est aussi être informé

Service de Diabétologie, Maladies Métaboliques
et Nutrition

Unité d'Hospitalisation, Moyen séjour

Professeur HÉLÈNE HANAIRE, Chef de Service

Hôpital La Fontaine Salée

Avenue du Préventorium

31260 SALIES DU SALAT

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé(e) pour la prise en charge d'un surpoids et/ou d'un diabète.

Votre hospitalisation associera un suivi médical et paramédical, une prise en charge diététique individualisée et des séances collectives d'activité physique pluriquotidiennes.

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagnera pendant votre séjour.

DÉROULEMENT DE VOTRE SÉJOUR

Du

Au

Vous serez accueilli à ghoo.

La première matinée est consacrée aux entretiens individuels.

Les activités débutent l'après-midi et comprennent :

- de la **marche** (*une fois par jour*)
- de la **gymnastique** (*une fois par jour*)
- de **l'aquagym** (*deux fois par jour*).

Des séances d'**éducation thérapeutique** sont animées par les soignants plusieurs fois par semaine.

MODALITÉS DU SÉJOUR

Il ne s'agit pas d'une cure thermale mais d'une hospitalisation ; à ce titre, il n'est pas nécessaire de faire une demande d'entente préalable auprès de la sécurité sociale.

Vous serez hospitalisé(e) en chambre individuelle avec salle de douche et WC. Les repas sont pris en salle à manger. Les sorties de l'établissement sont **toujours** soumises à une autorisation médicale.

Vous trouverez ci-joint :

- une enquête alimentaire sur 3 jours à remplir et remettre à la diététicienne à l'entrée.
- une liste des effets personnels nécessaires à votre séjour

Quelques numéros utiles :

- Cadre de santé,
Mme PARMEGIANI :
05 61 90 93 36
- Secrétariat Médical
(Dr AUGUSTIN-PASCALIS,
Dr SPIESS) :
05 61 90 92 04
- Infirmières : 05 61 90 92 18

**LORS DE VOTRE VENUE,
VEUILLEZ APPORTER :****Pour la prise en charge
médicale :**

- votre lecteur de glycémie avec des bandelettes
- vos stylos injecteurs d'insuline si vous en possédez
- l'ensemble de votre traitement médicamenteux dans les boîtes d'origine (*pas de pilulier*)
- les résultats des examens médicaux en votre possession (*lettres, bilans sanguins, radiographies...*)

**Pour la prise en charge
diététique :**

- l'enquête alimentaire
- des sucrettes si besoin

Pour l'activité physique :

- 2 maillots, 1 bonnet, 1 drap et 1 peignoir de bain

- des sandalettes et des chaussons de piscine
- des lunettes de piscine si nécessaire
- 1 tube de crème hydratante pour le corps
- une tenue confortable
- des chaussures de sport non neuves
- un vêtement de pluie
- une montre avec trotteuse si possible
- un petit sac à dos, une casquette et une bouteille d'eau.

**Pour les formalités
administratives d'entrée,
nous vous prions
de bien vouloir présenter :**

- votre carte Vitale
- l'attestation papier de Carte Vitale, valable à la date des soins, avec la notion ou non de médecin déclaré, dans le respect du parcours de soins
- votre attestation de Mutuelle ou Assurance
- une pièce d'identité

ATTENTION !

- Les objets de valeur doivent être déposés au coffre de l'établissement. Nous vous rappelons que l'Hôpital ne pourra être tenu pour responsable en cas de perte, de vol ou de détérioration.
- Nous ne sommes pas en mesure d'assurer l'entretien de votre linge.

***L'ensemble de l'équipe du Service de Diabétologie
met tout en œuvre pour vous accueillir et vous informer
pendant toute la durée de votre séjour à la Fontaine Salée.***

Hôpital La Fontaine Salée

Avenue du Préventorium
31260 Salies du Salat

Conception

Service de Diabétologie, Maladies
Métaboliques et Nutrition

Conception graphique (juin 2008) - Mise à jour octobre 2014 : Direction de la Communication

Impression : Centre de Reprographie du CHU de Toulouse

© 2008, CHU Toulouse - 2, rue Viguierie - TSA 80035 - 31059 Toulouse cedex 9