

*Etre soigné,
c'est aussi être informé*



Hygiène corporelle à domicile ou en service de soins avant une intervention chirurgicale

Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière
du CHU de Toulouse

UNE BONNE HYGIENE CORPORELLE PARTICIPE A LA PREVENTION DU RISQUE INFECTIEUX LORS DE VOTRE OPERATION

▶ Une douche obligatoire



- LA VEILLE AU SOIR

et

- LE MATIN DE L'INTERVENTION

RECOMMANDATIONS

▶ **La dépilation** (enlever les poils) de la zone à opérer est fortement déconseillée mais en fonction de l'intervention, elle peut être demandée par le chirurgien et dans ce cas il y a deux possibilités pour la réaliser :

- Epilation par vous-même ou par une esthéticienne (cire ou crème) **entre 3 à 5 jours avant l'opération ;**
- Dépilation à l'hôpital avec une tondeuse.

L'utilisation d'un rasoir au niveau de la zone à opérer est interdite : risque de lésions.

Retirer tous les bijoux (boucles d'oreilles, alliances,...), les piercings, le vernis (mains et pieds), le maquillage.

Le shampoing est obligatoire pour la chirurgie de la tête et du cou et est conseillé pour toutes les autres chirurgies la veille ou le matin.

▶ La veille

En cas de chirurgie ambulatoire vous devez, à votre domicile,

- prendre une douche avec un savon liquide et un shampoing, utilisez un gant de toilette et des serviettes éponge propres ;
- revêtir un pyjama propre et dormir dans des draps propres.

Si vous êtes hospitalisé la veille de l'intervention cette préparation sera réalisée dans l'unité d'hospitalisation, les produits et le linge propre vous seront fournis par l'hôpital.

▶ Le matin

Il vous sera demandé **au domicile ou dans le service** :

- de réaliser une douche avec un savon liquide et un shampoing ;
- de réaliser un brossage soigneux des dents ;
- de revêtir des vêtements (sous-vêtements, chemise) propres.

Les draps propres et la chemise de bloc seront fournis par l'hôpital.

Avant le départ au bloc opératoire, l'infirmière vérifiera la bonne réalisation de cette toilette.

Retirez les lunettes, les lentilles de contact, les prothèses auditives et dentaires.

Signalez toute lésion cutanée à l'équipe soignante.

COMMENT SE DOUCHER



- ▶ 1. **MOUILLER** la tête et le corps avec un gant propre ou à usage unique
- ▶ 2. **Procéder au lavage du corps et au shampoing**
- ▶ 3. **Faire mousser**
- ▶ 4. **Commencer par le haut** du corps et **insister** surtout :
 - au niveau de la zone opératoire
 - au niveau des mains
 - sous les bras
 - sous les seins
 - au niveau du nombril
 - aux plis de l'aîne
 - au niveau des parties intimes
 - au niveau des pieds
- ▶ 5. **Rincer** abondamment
- ▶ 6. **Sécher** avec une serviette propre
- ▶ 7. **Revêtir** une chemise ou un pyjama propre

Conception

Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière
du CHU de Toulouse
Validation CLIN