

Etre soigné, c'est aussi être informé

Centre de Diabète, Nutrition et Grossesse

PÔLE FEMME-MÈRE-COUPLE - HÔPITAL PAULE DE VIGUIER



Education thérapeutique du diabète gestationnel

Le mardi de 12h à 16h30

Equipe d'éducation

- Médecin diabétologue
- Psychologue

- Diététicienne
- Sage-femme

- **Rendez-vous** : Secrétariat Diabète, Nutrition et Grossesse : 05 61 77 11 61
1^{er} étage de la maternité Paule de Viguié
Ascenseur B3 (en sortant de l'ascenseur à gauche, puis à droite)
- **Ne pas oublier** : De venir avec votre repas froid (boisson et couverts fournis)
Votre lecteur de glycémies et votre feuille (ou carnet) de résultats
Une tenue confortable, adaptée à la marche

Merci de bien vouloir arriver à 12h précises

Programme

12h	Accueil et présentation. Glycémies et questionnaires
12h15	Repas froid pris en commun (<i>repas que vous aurez apporté</i>)
13h	Atelier : "Je me dépense en marchant" (sage-femme)
13h30	Diabète gestationnel : causes et conséquences. Auto-surveillance (sage-femme)
14h15	Expression du vécu, acceptation du diabète de grossesse (psychologue)
14h45	Atelier : "Cuisinez vos idées" (diététicienne)
15h45	Pause et collation fournie
16h	Synthèse éducative et médicale (diabétologue)

