

Recommandations en hygiène lors de soins à domicile chez un patient «contact» ou porteur d'Entérocoque Résistant à la Vancomycine (ERV*)

Vous êtes **professionnel de santé libéral**,
vous pouvez être amené à prendre en charge **un patient
porteur d'ERV***.

**L'objectif de cette plaquette est de limiter la propagation de
cette souche bactérienne transmise principalement par des
mains contaminées à partir des matières fécales ou de
l'environnement des patients porteurs**



Qu'est ce que l'Entérocoque Résistant à la Vancomycine ?

L'entérocoque est un hôte naturel du tube digestif de l'homme. Il peut présenter une résistance à la vancomycine qui est un antibiotique majeur.

Il peut se retrouver dans l'environnement.

Il a un faible pouvoir pathogène.

Les colonisations sont plus fréquentes que les infections.

L'ERV peut transmettre sa résistance à d'autres bactéries (staphylocoque doré).*

Qu'est ce qu'un patient «contact» ?

Il s'agit d'un patient ayant été en contact avec un autre patient porteur d'ERV.*

Trois dépistages négatifs réalisés à une semaine d'intervalle (par analyse des selles) sont nécessaires afin de considérer ce patient comme non porteur d'ERV.*

RÈGLES D'HYGIÈNE DE BASE

• Tenue de travail

- Cheveux propres, courts ou attachés
- Ongles courts et sans vernis
- Absence de bijou aux mains et aux poignets.

• Hygiène des mains rigoureuse avant et après chaque soin.

Avant de mettre les gants et dès le retrait des gants, entre deux activités, après un contact avec sang ou liquide biologique.

PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE CONTACT À APPLIQUER

- Revêtir une **surblouse** à usage unique.
- Mettre des **gants** avant chaque soin ou contact avec l'environnement du patient.
- **Nettoyer-désinfecter** avant le soin avec un détergent-désinfectant les surfaces utilisées pour les soins.
- Utiliser de préférence du **matériel à usage unique**.
- **Nettoyer-désinfecter** soigneusement avec un détergent désinfectant après les soins :
 - le matériel type stéthoscope, brassard à tension ...
 - les surfaces utilisées.
- **Éliminer** les déchets dans des poches jaunes pour déchets d'activité de soins à risque infectieux.
- **Retirer les gants et la surblouse** et les mettre immédiatement dans une poche jaune.
- Réaliser **une hygiène des mains rigoureuse** après chaque soin ou contact avec le patient et/ou son environnement :
 - soit lavage hygiénique avec savon antiseptique,
 - soit friction avec produit hydroalcoolique.



1 - Paume contre paume



2 - Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et paume de la main gauche sur le dos de la main droite.



3 - Paume contre paume, avec les doigts entrelacés.



4 - Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés.



5 - Friction en rotation du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice versa



6 - Friction en rotation en mouvement de va-et-vient avec les doigts joints de la main droite dans la paume gauche et vice versa.

CONSEILS DONNÉS AU PATIENT ET À SA FAMILLE

Règles d'hygiène individuelles et générales :

- Hygiène corporelle quotidienne avec un savon liquide. Les affaires de toilette individuelles doivent être dédiées au patient (gants, serviettes, etc....).
- Hygiène des mains le plus souvent possible et notamment après être allé

aux toilettes, avec un savon liquide uniquement (éviter les pains de savon).

- Lavage du linge du patient séparément.
- Entretien des sanitaires :
 - nettoyer avec un détergent et désinfecter avec de l'eau de Javel, tous les jours et plus si nécessaire.

INFORMATION DU PORTAGE

Informer tout professionnel susceptible de prendre en charge le patient (kinésithérapeutes, aide soignant, aide ménagères...).

Cette information doit être communiquée soit par le patient et sa famille, soit par le professionnel de santé libéral.

Hôpitaux de Toulouse

Conception
Equipe Opérationnelle
d'Hygiène Hospitalière

Conception graphique/réalisation (mois de janvier 2009)

Délégation à la Communication/Édition des Hôpitaux de Toulouse

© 2009, CHU Toulouse - 2, rue Viguerie - TSA 80035 - 31059 Toulouse Cedex 9