



Pôle Anesthésie-Réanimation

PASSEPORT AMBULATOIRE



Unité d'Anesthésie
et Chirurgie
Ambulatoire



Hôpital Rangueil

1, avenue Jean-Poulhès
TSA 50032
31059 Toulouse Cedex 9

Code 403806

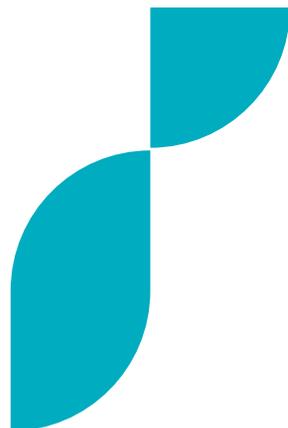


CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE



Votre hospitalisation en ambulatoire

Vous trouverez toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour dans le Passeport Ambulatoire, en scannant le QR code ci-dessous :



1

Les jours précédents



Signalez-nous toute modification de votre état de santé (rhume, température, blessure, grossesse, ...), contactez-nous au **05 61 32 38 45** ou **05 61 32 38 55** afin d'évaluer si votre intervention peut être maintenue.

CONFORMEZ-VOUS

- Aux recommandations données lors de la consultation d'anesthésie, en particulier en ce qui concerne **VOS MÉDICAMENTS**.
- Aux consignes données par le chirurgien, notamment pour la **PRÉPARATION CUTANÉE**. En fonction de l'intervention, effectuez une dépilation de la zone à opérer 3 à 5 jours avant la chirurgie soit chez une esthéticienne, soit vous-même avec cire, crème ou tondeuse.



**L'utilisation d'un rasoir est interdite :
risque de lésions.**

2

La veille après-midi

Nous vous contacterons pour vous communiquer l'heure à laquelle vous devez vous présenter dans le service de chirurgie ambulatoire.

En cas d'intervention prévue le lundi, cet appel est anticipé au vendredi précédent. Si vous n'êtes pas joignable, veuillez nous appeler vous-même **entre 17h et 19h au 05 61 32 38 55**.

3

La veille au soir



Prenez **une douche et un shampoing** avec un savon liquide.



Utilisez du **linge de toilette, draps, pyjama propres**.

- Coupez soigneusement vos ongles et enlevez toute trace de vernis (mains et pieds). Si ongles en résine : en ôter au moins un.
- Prenez un repas léger, pauvre en graisses, évitez l'alcool et le tabac.

Recommandations le jour de l'intervention

Il est impératif de **rester strictement à jeun**, sans manger, ni boire, ni fumer (cigarette électronique comprise), pas de chewing-gum, ni de bonbon, selon les consignes du médecin anesthésiste.



- Si le médecin anesthésiste maintient la prise de votre/vos médicaments, prenez- le/les avec une seule gorgée d'eau.
- Prenez une douche et un shampoing avec un savon liquide, ne mettez ni maquillage, vernis, bijou, piercing, crème pour le visage, crème pour le corps, ...
- Réalisez une hygiène dentaire soignée.
- Habillez-vous avec des vêtements (sous-vêtements, chemise) propres, amples, confortables.
- Signalez toute lésion cutanée à l'équipe soignante.



APPORTEZ

- Vos médicaments, sprays d'inhalation, collyres... et vos ordonnances.
- Vos étuis à lunettes, lentilles de contact, prothèses auditives, dentaires.
- Tous les résultats de vos derniers examens sanguins, radiographies et compte-rendu des consultations spécialisées.
- Tout matériel prescrit : pansements, bas de contention, soutien-gorge, CPAP...
- De quoi vous distraire...
- Prévoyez un nécessaire de toilette en cas d'hospitalisation éventuelle.

N'apportez pas d'objet de valeur ni d'argent.

IMPORTANT

Vous êtes responsable de tous vos biens et objets conservés dans votre chambre que ce soient les objets de valeur non déposables ou vos effets personnels.

L'hôpital dégage toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Documents à prévoir

- le présent passeport
- votre carte Vitale, votre carte de mutuelle
- une pièce d'identité
- personne de confiance
- autorisation de soins (mineur, majeur protégé)
- consentement éclairé



Déroulé de votre séjour

Présentez-vous directement à l'heure convenue à l'accueil du service de chirurgie ambulatoire.

A savoir : votre accompagnant ne pourra pas rester dans le service de soins. Une cafétéria est à votre disposition dans le hall d'accueil de l'hôpital.

1

Arrivée

- Prise en charge par l'équipe soignante
- Installation soit en chambre double (ou seule selon activité du service), soit en box dans un espace partagé

2

Installation

- Préparation à la chirurgie
- Vérification de votre identité, de votre acte opératoire et du respect des consignes préopératoires

3

Bloc opératoire

- Transfert au bloc par un brancardier ou à pied
- Accueil par l'équipe du bloc et installation en salle d'opération

4

SSPI (salle de surveillance post interventionnelle)

- Après votre intervention vous serez pris en charge en SSPI, sauf si vous avez bénéficié d'une anesthésie locale
- Pendant quelques heures : évaluation du réveil et de la douleur

5

Retour en chambre ou en box

- Poursuite de la surveillance post-opératoire
- Collation dès que possible
- Mise en route des traitements prescrits

6

SORTIE

- Après autorisation médicale de sortie
- Remise du courrier pour votre médecin traitant
- Remise des consignes/précautions post-opératoires

et si besoin : une ordonnance, un arrêt de travail, un rendez-vous de consultation, un bon de transport.



JE RENTRE
à l'hôpital



Si votre état de santé le nécessite, et seulement sur prescription médicale, une hospitalisation pour la nuit pourra être prévue.

Votre retour au domicile

RÔLE DE VOTRE ACCOMPAGNANT

Vous ne serez pas autorisé à repartir seul, ni à conduire !

Un accompagnant valide et responsable doit vous ramener. Il devra venir vous chercher dans le service de chirurgie ambulatoire avant 20h30 (19h pendant les vacances scolaires).

Il devra rester à vos côtés jusqu'au lendemain matin, avec un accès à un téléphone, puisque vous ne pouvez pas rester seul à votre domicile pendant la nuit qui suit votre intervention.



Ne prenez aucun engagement pour la soirée (rendez-vous, repas, ...) et pensez que vous ne serez pas en mesure d'aller récupérer vos enfants (crèches, écoles,...)

ATTENTION !

Votre vigilance pourra être atténuée, même si vous vous sentez parfaitement réveillé :

- ne conduisez-pas, n'utilisez aucun appareil dangereux, ne prenez aucune décision importante.
- prenez un repas léger, pas d'alcool, et uniquement les médicaments autorisés par le médecin.
- reposez-vous.

Le lendemain

- Vous serez contacté(e) par téléphone.
- Pour les chirurgies du vendredi, cet appel est reporté au lundi.

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information sur votre santé. N'hésitez pas à nous contacter (cf. page 2).



Unité de chirurgie ambulatoire :

- du lundi au vendredi de 7h à 20h30
- Tél. **05 61 32 38 55** ou **05 61 32 38 56**

En dehors des heures d'ouverture de l'unité de chirurgie ambulatoire, vous pouvez :

- joindre le service d'hospitalisation au **05 61 32**
- ou votre opérateur, le **Dr**
au **05 61 32**
- ou **votre médecin traitant**



Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

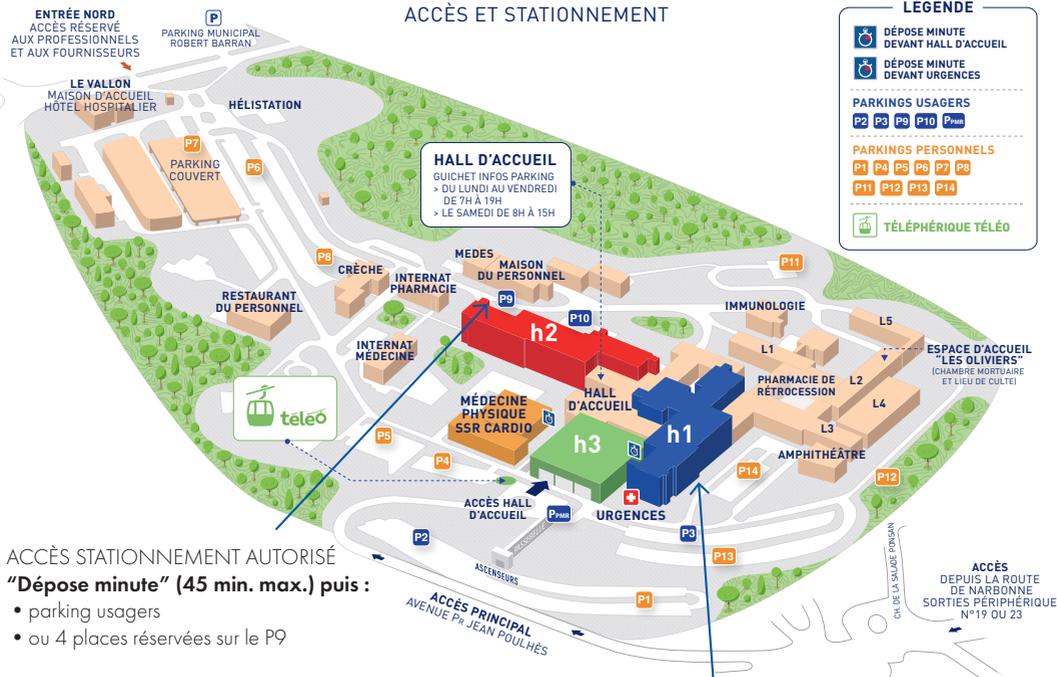
.....

.....

.....

.....

PLAN HÔPITAL RANGUEIL ACCÈS ET STATIONNEMENT



Unité d'Anesthésie et Chirurgie Ambulatoire

Bâtiment h1 - 3^e étage - Unité 2

de 7 h à 21 h du lundi au vendredi (19h pendant les vacances scolaires)

Téléphone : 05 61 32 38 45 - Fax : 05 61 32 38 44

Email : chirambrg.sec@chu-toulouse.fr



Venir en voiture

Des places sont réservées au niveau du parking P9 situé à l'intérieur du CHU. Un dépose minute est à votre disposition devant l'accueil principal (45 min. max.) La personne qui vous a accompagné doit obligatoirement venir vous chercher dans le service (taxi, ambulancier, famille...)



Venir en métro et téléphérique

Prendre la ligne B puis descendre à la station « Université Paul Sabatier ». Terminez votre trajet en empruntant le téléphérique Téléo :

- Passage d'une cabine toutes les 1'30 aux heures de pointe.
- Service continu de 5h15 à 0h30 tous les jours.



Venir en taxi

Une station de taxis est située au niveau de l'entrée principale.



Venir en VSL ou en ambulance

L'ambulancier(e) devra venir vous chercher dans le service à l'heure convenue.