

تعليمات حول النظافة الصحية الجسدية في البيت اوفي
المراكز الصحية قبل العملية الجراحية

نظافة صحية جسدية تساهم في التحكم ضد
خطر العدوة عند اجرائكم العملية

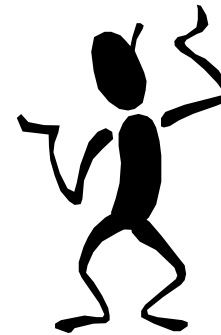


لهذا يتلزم

حمامين ضروريين

- مرة في المساء الى ليلة العملية

مرة في صباح العملية



كيفية الاستحمام



تشميخ الرأس و الجسد

استعمال في

تنظيف الجسد صابون مطهر
موصوف ضد البكتيريا

تزييد (يجب ان تصبح

الرغوة بيضاء)

1: البدئ باعلى الجسد

2 يجب الالاح خاصة على مستوى اليدين

تحت الدراعين خاصة (الابطين)

*تحت التدين

على مستوى السرة

تحت الفخذين

على مستوى المناطق التناسلية

على مستوى الرجلين

توصيات

نثف الشعر في المنطقة التي ستجري عليها العملية غير موصى به حسب العملية ويمكن ان تطلب من طرف الجراح وفي هذه الحالة يوجد طريقتين لاستعمالها

5 ايام قبل العملية / - نثف الشعر بواسطة صابون او بواسطة المجملة- نثف الشعر في المستشفى بواسطة حلاقة كهربائية - استعمال شفرة الحلاقة في المنطقة التي ستجري فيها العملية ممنوعة
نزع كل المجوهرات؛الخرص؛البرنيق(الايدي و الارجل) والتجميل
الغسل ضروري مهما كان موقع العملية

ليلة العملية

الاستحمام و الغسل بواسطة صابون مطهر موصوف عند الكشف
قبل العملية
الثياب

- لوازم الحمام ومنشفات نظيفة او دات استعمال خاص
- ثياب النوم نظيفة
- اغطية للسريرنظيفة

صبيحة العملية

سيطلب منكم القيام في المنزل او في مركز الصحة
حمام و غسل بواسطة صابون مطهر موصوف من طرف الفريق الطبي

التنظيف الجيد للاسنان بلفرجون

ارتداء البسة نظيفة او قميص خاص بغرف العمليات

قبل الذهاب الى غرفة العمليات؛المرضة ستقوم بتفحص عملية التنظيف ان جرت
بشكل جيد

نزع النظاريات،العدسات،الاسنان الاصطناعيةوالاجهزة السمعية

اعلام بكت عدوة جلدية للفريق الطبي