

Информация о соблюдении гигиены тела на дому или в лечебном отделении перед хирургическим вмешательством

**ПРАВИЛЬНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ
ГИГИЕНЫ ТЕЛА ПОМОГАЕТ В
ПРОФИЛАКТИКЕ ОТ РИСКА
ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ВАШЕЙ
ОПЕРАЦИИ**



ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО:



ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПРИНЯТИЕ ДУША 2 РАЗА

- ОДИН РАЗ ВЕЧЕРОМ НАКАНУНЕ ОПЕРАЦИИ

- ВТОРОЙ РАЗ УТРОМ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Rédaction : Equipe opérationnelle d'hygiène hospitalière
Septembre 2008
Validation CLIN - CHU TOULOUSE
Octobre 2008

РЕКОМЕНДАЦИИ

Эпиляция (удаление волосяного покрова) в месте произведения операции не рекомендуется. В зависимости от операции хирург может сам попросить Вас об этом. В этом случае для её осуществления имеются два способа:

- Эпиляция производится непосредственно Вами или специалистом по эстетике (с помощью мази или крема) **от 3 до 5 дней** до операции.
- Эпиляция производится в больнице с помощью электромашинки

Использование лезвия для удаления волос в зоне проведения операции запрещено: во избежание риска повреждения.

Необходимо снять с себя все ювелирные изделия, персинги, лак с ногтей рук и ног и макияж.

Необходимо обязательно **вымыться с мылом**, независимо от места на котором будет производиться операция.

Накануне операции:

1. Принять душ и вымыться **антисептическим мылом**, выписанным во время консультации перед операцией

2. Белье

- Губка для туалета и **чистое или одноразовое** полотенце
- **Чистая** пижама
- **Чистые** простыни

Утром перед операцией

Вас попросят осуществить **на дому или в лечебном отделении** следующее:

1. Принять душ и вымыться **антисептическим мылом**, которое Вам было выписано или вручено лечебным персоналом

2. **Тщательно** почистить зубы

3. Надеть **чистую** одежду или операционный халат.

Перед проведением Вас в операционный блок медсестра проверит правильное осуществление Вашего туалета.

Необходимо снять очки, контактные линзы, слуховые и зубные протезы.

О любом повреждении на коже следует **сообщить** лечебному персоналу.

КАК ПРИНИМАТЬ ДУШ



1. Намочить голову и тело.
2. Произвести мытьё тела и головы, намывившись антисептическим мылом, которое Вам было выписано.
3. Мылиться до **образования пены** (пена должна стать белой)
4. Начинать с **верхней части тела**.
Особенно тщательно вымыть:
 - руки
 - подмышки
 - в грудной области
 - В районе пупка
 - внутренние межбедренные выемки
 - интимные части тела
 - ноги
5. **Тщательно ополоскаться.**
6. **Высушиться чистым полотенцем.**