

## Comment bien surveiller son TAE

### Surveillance biologique :

Certains traitements nécessitent une surveillance biologique pour :

- doser le taux résiduel dans le sang, plusieurs semaines après le début du traitement et parfois avant de modifier la dose.
- surveiller certains effets secondaires éventuels : bilan hépatique (TGO, TGP, GGT), bilan de coagulation (plaquettes, TP, TCA), bilan hématologique (NFS, plaquettes).

Le prélèvement doit être réalisé avant la prise du médicament, mais il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

*Etre soigné,*

*c'est aussi être informé*

## Traitement Antiépileptique : Foire aux questions

Centre de compétence Epilepsies Rares  
de neurologie adulte et pédiatrique  
Dr Caroline HACHON-LE-CAMUS, Dr Marie DENUELLE  
Dr Luc VALTON, Dr Claude CANCES, Médecins référents

Hôpital des Enfants  
330, avenue de Grande Bretagne - TSA 70034 - 31059 Toulouse Cedex 9

Hôpital Pierre-Paul RIQUET - Hall C - Niveau 4  
Place du Docteur Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

PÔLE ENFANTS

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

## Comment bien prendre son traitement antiépileptique (TAE)

---

### Conseils divers :

- En général, si la posologie est répartie en 2 prises (matin et soir), il est alors recommandé de respecter un intervalle de 12h (+/- 2h).
- En cas de vomissement < à 30 mn, il est conseillé de reprendre la totalité de la dose.
- En cas d'oubli de prise du traitement le matin :
  - Avant midi, reprendre la dose entière
  - Après midi, avancer un peu la prise du soir. Il n'est pas alors nécessaire de doubler les doses,
- Lors d'un changement de traitement, les deux médicaments peuvent être pris en même temps (augmentation de l'un, diminution de l'autre).
- Le traitement ne doit pas être arrêté brutalement sauf avis médical.
- Si le traitement est mélangé à un aliment ou une boisson, prévoyez de petites quantités afin que l'enfant absorbe la totalité.
- En cas de voyage à l'étranger de plus de 15 jours avec décalage horaire de plus de 4h, il convient de l'anticiper en modifiant l'heure de prise du traitement quelques jours avant le départ (décaler de 2h/jour).
- Il n'existe pas de contre-indication pour la prise des traitements courants lors d'un traitement AE (au moindre doute se référer à votre médecin traitant).
- Les huiles essentielles sont contre-indiquées chez les enfants épileptiques.

- La mise en place d'une contraception orale nécessite quelques précautions : il convient d'en discuter au préalable avec le neuro-pédiatre ou le neurologue ou le gynécologue.

### Conseils spécifiques :

Certains TAE (Micropakine<sup>®</sup>, Epitomax<sup>®</sup>, Levidcen<sup>®</sup>..) se présentent sous forme de granules qui :

- peuvent être mélangées à un liquide (rincer le verre après utilisation et boire l'eau) ou à un aliment (compote, yaourt). Ne pas mélanger avec des aliments chauds.
- peuvent être administrées directement dans la bouche, mais ne doivent pas être mâchées.
- ne sont pas absorbées par le tube digestif : elles sont donc éliminées dans les selles, mais le principe actif est absorbé par l'organisme.

## Les effets secondaires

---

- Ils sont propres à chaque TAE.
- Même s'ils sont mentionnés comme fréquents, ils sont loin d'être « obligatoires ».
- Au moindre doute, en discuter avec votre médecin traitant ou avec le neuropédiatre de votre enfant ou votre neurologue.