

LA CORTICOTHÉRAPIE

Fiche d'information à l'usage des parents

Un traitement corticoïde vient d'être prescrit à votre enfant. Ce traitement lui est indispensable. La corticothérapie est prescrite dans différentes maladies rénales, en règle générale pour une durée prolongée allant de quelques semaines à quelques mois voire plusieurs années.

PRESENTATION ET PRISE DU TRAITEMENT

Le traitement corticoïde existe sous différentes formes : les corticoïdes injectables par voie intraveineuse utilisés en hospitalisation, sous forme de perfusion de Solumédrol® ; et les corticoïdes en comprimés.

Le médicament le plus utilisé est la Prednisone, commercialisé sous le nom de CORTANCYL®, qui se présente sous forme de petits comprimés blancs, dosés à 20, 5, ou 1mg. Les comprimés à 20 et 5 mg sont sécables. Ceci permet de donner une dose précise, correspondant au mieux à la situation de votre enfant.

Le Solupred® en comprimés effervescents est moins utilisé. Il s'agit de la Prednisolone, molécule proche de la Prednisone, mais dont l'efficacité n'est pas strictement superposable.

Le traitement est donné tous les jours, en une prise le matin, ou en deux prises matin et soir, selon les doses et la maladie. La dose changera avec le temps : élevée au début du traitement puis diminuée progressivement. Il faut donc avoir un carnet ou un calendrier où vous noterez la dose reçue chaque jour. Après un certain temps de traitement pris tous les jours (continu), il est souvent possible que le traitement soit donné un jour sur deux (discontinu). Il est alors encore plus indispensable d'avoir un système « pense-bête » afin de ne pas se tromper car il serait ennuyeux de rester deux jours sans médicaments.

Le traitement représente plusieurs cachets à avaler. Il ne faut se tromper ni dans la dose, ni dans les jours ou les horaires de prise. Nous conseillons l'utilisation de piluliers avec des casiers permettant la préparation des médicaments pour la semaine.

Le traitement de votre enfant est très important. Ne n'oubliez pas. Il ne faut jamais interrompre soudainement ce traitement.

EFFETS SECONDAIRES

Le traitement corticoïde peut entraîner des effets secondaires. Ces effets sont dépendants de la dose et variables suivant les enfants.

Il est important de connaître les effets secondaires possibles afin de les prévenir.

- **Augmentation de l'appétit** qui peut provoquer une prise de poids rapide et inharmonieuse (gros ventre et grosses joues). Les enfants qui prennent des corticoïdes ont un appétit augmenté. Ils peuvent grossir beaucoup s'ils ont libre accès à la nourriture.
- **Pression artérielle plus élevée** : c'est pour cela que votre enfant doit manger moins salé. La pression artérielle (tension) sera mesurée à chaque consultation.

La diététicienne vous conseillera donc un régime : limité en sucre et en graisses pour ne pas grossir et limité en sel pour la pression artérielle. Il est important de le suivre et il faut éviter de grignoter en dehors des repas.

- Aucune addition de sel : ne pas rajouter de sel, éviter la consommation d'aliments préparés, conserves, charcuterie, fromage, chips, gâteaux apéritifs.
- Diminuer la consommation de sucre : supprimer les sucres d'absorption rapide, sucre, sucreries, gâteaux, chocolat, confitures, boissons sucrées. Les produits « light » et l'aspartam sont autorisés.
- Consommer plus d'aliments riches en fibres : légumes, fruits frais.
- Éviter les aliments riches en graisses : diminuer le beurre, préférer les margarines, les huiles végétales.
- Le régime est adapté à chaque enfant suivant les doses prises. Il doit être suivi de façon stricte tant que les doses de corticoïdes sont élevées, élargi quand les doses sont diminuées ou données un jour sur deux.

- **Modification de la peau** : joues rouges, augmentation de la pilosité, ecchymoses (la peau est plus fragile et les enfants peuvent avoir facilement des « bleus »). La corticothérapie peut favoriser le développement d'acné et de vergetures chez les adolescents. Le dermatologue pourra vous conseiller.
- **Moins grande résistance aux infections** : il faudra consulter rapidement votre médecin si votre enfant a de la fièvre. La corticothérapie diminue un peu les défenses immunitaires.
- **Maux d'estomac** : On recommande de ne pas prendre le traitement à jeun. Votre médecin prescrira peut-être un pansement gastrique ou un autre cachet au début du traitement pour éviter les douleurs.
- **Déminéralisation osseuse** : un supplément de calcium et de vitamine D sera prescrit.
- **Changements de comportement** : les plus jeunes peuvent être un peu « surexcités », avoir des crises de colère. Les adolescents signalent des sautes d'humeur, des troubles du sommeil.
- **Croissance** : Le traitement corticoïde à fortes doses tous les jours bloque la croissance. Celle-ci redémarre lorsque les doses sont diminuées et lorsque le traitement n'est plus donné qu'un jour sur deux. Comme ce problème est très important, la taille est mesurée à chaque consultation. Un ralentissement de la croissance peut conduire votre médecin à modifier le traitement.

Cette liste va vous sembler bien longue... Il s'agit de tout ce qui peut arriver avec ce traitement. Mais votre enfant ne développera pas tous les ennuis. Votre médecin surveillera l'apparition d'éventuels effets secondaires.

ACTIVITES SPORTIVES ET LOISIRS

Votre enfant peut participer à tous les loisirs et activités sportives dont il est capable à la maison et à l'école.

Une activité physique régulière permettra de mieux tolérer la corticothérapie.

Les sorties familiales et les vacances ne posent pas de problème. Il est prudent d'avertir votre équipe soignante d'un voyage lointain qui peut ne pas être recommandé à certaines périodes ou nécessiter des vaccins spéciaux.

QUAND CONSULTER LE MEDECIN ?

- Contact direct avec la varicelle. Cette maladie peut être grave chez les enfants sous corticoïdes. En cas de contact avec un enfant qui a la varicelle, avertissez votre médecin. Un traitement vous sera donné (Zovirax®).
- Fièvre, vomissements, diarrhée, douleurs abdominales, maux de tête.
- Vaccinations

Les vaccins seront prescrits par votre médecin. Certains vaccins (BCG, rougeole, rubéole, oreillons, fièvre jaune) sont contrindiqués.

Je soussigné _____ certifie avoir reçu cette fiche d'information

du Docteur _____ le ____/____/____

Signature

Fiche d'information proposée par la Société de Néphrologie Pédiatrique – mars 2001

Cette fiche ne veut pas remplacer l'information que vous a donné oralement votre médecin. Les effets secondaires signalés ici nous ont paru devoir être mentionnés soit du fait de leur fréquence ou de leur gravité. Pour des informations complémentaires, voyez le médecin qui s'occupe de votre enfant. Sachez que si les risques du traitement existent pour votre enfant, il a été jugé nécessaire de prescrire ce traitement du fait d'un risque plus important lié à sa maladie