

L'équipe de soins

Vous accueille et vous informe

Secteur Hospitalisation Grossesses 1 et 2

Hôpital Paule de Viguier

330, avenue de Grande-Bretagne - TSA 70034 - 31059 Toulouse Cedex 9

**Livret d'informations sur
le déclenchement artificiel du travail**

INFORMATION SUR LE DÉCLENCHEMENT ARTIFICIEL DU TRAVAIL

A l'attention des Patientes

Le déclenchement, qu'est ce que c'est ?

Le déclenchement du travail consiste à provoquer l'accouchement. Il est le plus souvent proposé pour raison médicale afin de diminuer le risque de complication pour la mère et/ou pour l'enfant, même si le risque de césarienne est légèrement augmenté.

Comment ça se passe ?

Une première étape peut être nécessaire pour préparer le col. Cela se passe en général dans une chambre du service de grossesses pathologiques. Quand le col est suffisamment mature ou que le travail a débuté, vous descendrez en salle de naissance pour accoucher.

Les soignants utilisent un score pour communiquer entre eux quant à la maturation du col, appelé le score de bishop.

La préparation du col peut prendre plusieurs jours.

Quelles sont les différentes techniques de maturation du col ?

Les méthodes de maturation ou de déclenchement dépendent de l'état de votre col évalué par le toucher vaginal.

Toutes ces techniques ne sont pas toujours nécessaires. Certaines sont parfois contre-indiquées.

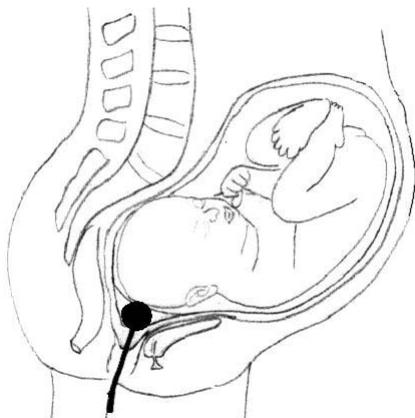
Le ballonnet

La méthode consiste à introduire une sonde souple en caoutchouc dans le col de l'utérus.

Une fois la sonde en place, un petit ballonnet est progressivement gonflé avec de l'eau.

Il permet d'ouvrir le col et de décoller les membranes.

Une fois la sonde en place, l'extrémité en caoutchouc sort du vagin.



Le ballonnet est posé le plus souvent le soir, au cours d'un examen gynécologique, à l'aide d'un spéculum. Sa pose peut être un peu désagréable.

Il est, le plus souvent, laissé en place toute la nuit et enlevé au petit matin.

Ce que vous pouvez faire avec le ballonnet en place :

- Marcher
- Manger
- Aller aux toilettes
- Prendre une douche

Ce qui peut se passer pendant la nuit :

- l'apparition de contractions ou de douleur dans le bas ventre
- la mise en travail
- des pertes de sang légères
- l'expulsion du ballonnet car votre col s'est ouvert
- la rupture de la poche des eaux

Les prostaglandines

(Propess® ou Prostin®)

En fonction des modifications de votre col, l'administration d'un médicament contenant des prostaglandines peut être nécessaire. Les prostaglandines existent sous 2 formes différentes, tampon ou gel et sont appliquées par voie vaginale (au contact du col).

La pose est réalisée comme un toucher vaginal dans le lit, sans spéculum ni pince.

L'équipe médicale choisira la forme la mieux adaptée pour vous.

Les prostaglandines permettent de continuer la préparation du col. Parfois, elles déclenchent

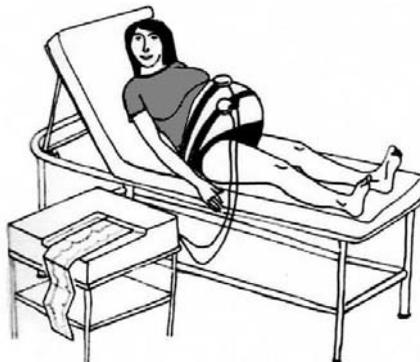
des contractions utérines de début de travail. La procédure dure en général 24 à 72 heures.

Des contractions utérines de forte intensité peuvent apparaître. En attendant que le travail soit suffisamment avancé pour descendre en salle de naissance et permettre la mise en place éventuelle d'une analgésie péridurale, d'autres moyens anti-douleurs pourront vous être proposés.

La pose de prostaglandine peut être différée de quelques heures, en fonction des urgences ou de l'occupation de la salle de naissance, afin que toutes les conditions organisationnelles et de sécurité soient réunies.

Un enregistrement du rythme cardiaque fœtal est fait pendant au moins une demi-heure avant la pose des prostaglandines, puis pendant 2 heures suivant la pose.

Installez vous confortablement en position allongée sur le côté. Durant cette période, vous ne pourrez pas vous lever.



Après les enregistrements, vous pouvez marcher, manger, prendre une douche, faire des exercices sur un ballon, aller aux toilettes etc....

Quand appeler la sage-femme :

- si les contractions deviennent fortes
- si vous avez l'impression de perdre du liquide ou du sang

Dans tous les cas de figure, une fois que votre col est suffisamment prêt, vous allez être installée en salle de naissance. Une perfusion d'ocytocine sera mise en place si nécessaire pour déclencher les contractions et aboutir à l'accouchement. Une péridurale pourra être posée si vous le désirez.

Cette feuille d'information ne peut sans doute pas répondre à toutes vos interrogations. Dans tous les cas n'hésitez pas à poser aux personnels médicaux toutes les questions que vous souhaitez.

Hôpital Paule de Viguier

330, avenue de Grande-Bretagne
TSA 70034
31059 Toulouse Cedex 9

Conception

Equipe Médicale
Hospitalisation Grossesses
du Pôle
Femme-Mère-Couple

Conception graphique/réalisation (novembre 2008)

Délégation à la Communication/Édition des Hôpitaux de Toulouse

© 2008, CHU Toulouse - 2, rue Viguierie - TSA 80035 - 31059 Toulouse cedex 9