

*APLV. Quelle alimentation proposer?*

*Le danger des laits alternatifs*

A. Juchet, A. Chabbert-Broué

# Régime en cas d'APLV

- Hydrolysats extensifs de protéines :
  - De caséine: Nutramigen 1 et 2°, Pregestimil°, Galliagène°, Allernova°, NutramigenGG°....
  - De protéines du lactosérum: Peptijunior°, Alfare°
  - De collagène de porc et d'isolats de soja: Pregomine°
- Ces hydrolysats conviennent à plus de 90% des NRS atteints d'APLV



# Si les symptômes persistent sous HE

- 1 à 2% des NRS ayant une APLV ne tolèrent pas les HE
- Proposer alors une solution à base d'acides aminés de synthèse:
  - Après avoir testé les différents hydrolysats
  - La prescription doit être médicalement justifiée
  - Néocate<sup>°</sup> avant un an (prescription libérale)
  - Néocate advance<sup>°</sup> après un an (prescription hospitalière)





# Les PPS

- « Préparations à base de Protéines Soja »
- Moins onéreuses et de meilleur goût que les HE
- Allergie au soja seulement chez 10 à 14% des APLV
- Problème posé par les isoflavones du soja qui sont des phyto-estrogènes...

# Le débat sur les isoflavones

- Effets endocriniens à forte dose sur les animaux exposés pendant la gestation ou en période néo-natale
  - Infertilité
  - Augmentation Kc testicules et du sein
- Aucun effet retrouvé chez l'enfant, même à long terme
  - Aux USA, 25% des NRS nourris aux PPS (2,1% en France)
  - Etudes menées avec un recul de 40 ans (*Strom, JAMA 2001*)



# Les recommandations de l'AFSSA

- <http://www.afssa.fr>
- « Il paraît prudent de ne pas recommander pour la tranche d'âge de zéro à trois ans, l'utilisation de PPS, si celles-ci ne sont pas à teneur réduite en isoflavones »
- PPS contiennent entre 17,5 et 38,1mg/l d'isoflavones
- A 4 mois, NRS boit 4 à 9 mg/kg d'isoflavones
- Apports à ne pas dépasser: 1mg/kg...
- Donc, réduire le taux d'isoflavones

# Composition des différentes PPS

Tableau VII

Préparations infantiles à base de protéines de soja (PIPS) [15]

Composition/100 ml	Gallia soja®	Modilac soja®	Nutricia soja®	Prosobee soja®
Energie (kcal) . . . . .	72	67	69	68
Protéines (g) . . . . .	1,9	1,8	1,7	1,8
Lipides (g) . . . . .	3,5	3,6	3,5	3,6
dont C18:2n-6 . . . . .	623	580	390	600
C18:3n-3 . . . . .	59	54	70	60
Glucides (g) . . . . .	8,3	6,9	7,8	6,7
Dextrine maltose . . . . .	96	100	53,8	100
Amidon . . . . .	4 (manioc)	—	15,4/28	—
Na (mg) . . . . .	29	19	20	24
Calcium . . . . .	68	67	75	65
Fer . . . . .	1	0,8	0,8	1,2
Phyto-œstrogènes (µg/ml) . . . . .	33,4	30,5	38,1	17,5

*D'après: A. Elbez; Medecine et enfance, Février 2006*



# Les recommandations de la SFP et de l'ESPGHAN

- En cas d'APLV: préférer les HE (ou les préparations d'AA si les HE ne sont pas tolérés). Les PPS ne doivent pas être utilisés dans les six premiers mois de vie. Les PPS peuvent être prescrits au delà, en raison de leur coût moindre et de leur meilleure acceptation, à condition que leur tolérance ait été testée auparavant.
- Les PPS n'ont pas de rôle préventif des maladies allergiques

Que faire?





# Les laits de brebis et de chèvre

- Risques allergologiques:
  - Forte homologie entre les caséines alpha du LV et du lait de chèvre et de brebis
  - Réaction croisée entre le lait de vache et le lait de chèvre: 92% (*Sicherer, JACI 2001; 108: 881-90*)
  - Faire auparavant PT et/IgE spécifiques
  - Possibilité d'allergie isolée au lait de chèvre et de brebis sans APLV (*Rev Fr Allergol Clin 2005; 45: 601-7*)

# Les laits de brebis et de chèvre

- Les risques nutritionnels
  - Carence en fer, vitamines B9, C, D, E, et acides gras essentiels (idem LV)
  - Carence spécifique en acide folique et en vitamine B12
  - Surcharge en Protéines et en Sodium (idem LV)
  - Surcharge en Chlore



# Les autres substituts de lait

- Les laits de jument et d'ânesse
  - Réactions croisées avec le lait de vache par les caséines
  - Mais beaucoup moins importantes qu'avec le lait de chèvre ou de brebis (4% pour le lait de jument)
  - Carencés en lipides et trop riches en calcium

# Les bienfaits de ces laits...





# Les autres substituts de lait

- Boissons à base d'amande, de châtaigne, de noisettes, de riz, d'avoine, de quinoa...
- Ne doivent pas être appelés « laits »
- Tous trop sucrés (15X trop pour la châtaigne)
- Boisson au riz carencée en calcium
- Carencés en acides gras essentiels
- Protéines de médiocre qualité nutritionnelle
- Risque allergologique+++

# Composition des différents laits végétaux

