

L'équipe de **soins**

Vous accueille et vous informe

Urgences Médicales - Niveau 0

Docteur ISABELLE CLAUDET, Responsable d'Equipe Médicale

Urgences Chirurgicales - Niveau 0

Docteur HOCINE REKHROUKH, Responsable d'Equipe Médicale

**Consultations Chirurgicales, Traumatologie
et Orthopédie - Niveau 1**

Professeur JÉROME SALES DE GAUZY, Responsable d'Equipe Médicale

Hôpital des Enfants

330, avenue de Grande-Bretagne - TSA 70034 - 31059 Toulouse Cedex 9

Conseils aux parents

**Précautions à prendre lors du port
d'un appareil plâtre**

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Pour le membre supérieur

- Mobiliser toutes les articulations non plâtrées (épaule – doigts) ;
- Surélever la main au repos ;
- Garder le bras en écharpe dans la journée.

Pour le membre inférieur

- Surélever la jambe le plus souvent possible, en position assise et/ou couchée ;
 - Ne pas prendre appui sur la jambe plâtrée, sauf si autorisation spéciale du médecin.
-
- Lors de votre toilette, protégez votre plâtre ou résine avec un sac plastique.

Surveiller l'apparition

- Persistance ou réapparition d'une douleur ;
- d'une sensation de fourmillements ou de froid ;
- d'une coloration bleue ou blanche des extrémités (doigts, orteils) ;
- plâtre devenu trop lâche ou qui est taché (tache rouge ou brun clair),
- d'une perte des mouvements des doigts ou des orteils,
- d'une fièvre (température égale ou supérieure à 38°C).

L'apparition d'un ou plusieurs de ces éléments nécessite une consultation sans délai, pour écarter une complication ou pour refaire l'attelle plâtrée.

En cas de difficultés, n'hésitez pas à nous contacter au n° suivant :

05 34 55 84 10

Accueil des urgences

05 34 55 84 89

Consultations chirurgicales

Hôpital des Enfants

330, avenue de Grande-Bretagne
TSA 70034
31059 Toulouse Cedex 9

Conception

Pôle Spécialisé d'Urgences
Médico-Chirurgicales

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Pour le membre supérieur

- Mobiliser toutes les articulations non plâtrées (épaule – doigts) ;
- Surélever la main au repos ;
- Garder le bras en écharpe dans la journée.

Pour le membre inférieur

- Surélever la jambe le plus souvent possible, en position assise et/ou couchée ;
 - Ne pas prendre appui sur la jambe plâtrée, sauf si autorisation spéciale du médecin.
-
- Lors de votre toilette, protégez votre plâtre ou résine avec un sac plastique.

Surveiller l'apparition

- Persistance ou réapparition d'une douleur ;
- d'une sensation de fourmillements ou de froid ;
- d'une coloration bleue ou blanche des extrémités (doigts, orteils) ;
- plâtre devenu trop lâche ou qui est taché (tache rouge ou brun clair),
- d'une perte des mouvements des doigts ou des orteils,
- d'une fièvre (température égale ou supérieure à 38°C).

L'apparition d'un ou plusieurs de ces éléments nécessite une consultation sans délai, pour écarter une complication ou pour refaire l'attelle plâtrée.

En cas de difficultés, n'hésitez pas à nous contacter au n° suivant :

05 34 55 84 10

Accueil des urgences

05 34 55 84 89

Consultations chirurgicales

Hôpital des Enfants

330, avenue de Grande-Bretagne
TSA 70034
31059 Toulouse Cedex 9

Conception

Pôle Spécialisé d'Urgences
Médico-Chirurgicales