

# Que retenir des nombreux dispositifs d'inhalation anti-asthmatiques chez l'enfant?

Pascale Milhorat

Ecole de l'asthme Alizée

Hôpital des enfants CHU Toulouse

# Recommandations en fonction de l'âge

*O' Callaghan C, Barry PW, Arch Dis Child 2000; 82: 185-7*

- Entre 0 et 3 ans
  - Aérosol doseur (spray) avec chambre d'inhalation et masque facial
- Entre 4 et 7 ans
  - Aérosol doseur, avec chambre et embout buccal
- Après 7 ans
  - Inhalateur de poudre
  - Autohaler
- Le nébuliseur n'est pas plus efficace que l'association spray et chambre

# Les chambres d'inhalations

*Se servir d'un spray est difficile !!*

- Secouer le spray
- Mettre le spray dans la chambre
- Actionner
- Respirer 5 fois en vérifiant le bon fonctionnement de la valve
- Respiration ample et tranquille
- Si la prescription est de deux bouffées, les faire séparément : « pas de gachette ! »

# Les différentes chambres



Nes Spacer (18.14)

Baby Haler (18.14)

Able Spacer (18.14)



Nes Spacer

Able Spacer

Aero Chamber (8.84)



Vortex (8.84)

Les nettoyer une fois par semaine !!

# Les différents sprays

Béta 2 Stimulants courte durée d'action



Corticoïdes inhalés  
Combinés (CI+B2S longue durée)



# Aérosol, Masque et chambre

- Enfant et respiration calme
- Appuyer le masque en premier
- Chambre horizontale

# Aérosol, masque et chambre

- Apprentissage indispensable
- A reprendre régulièrement

# Aérosols et chambre





# Aérosol et chambre

- Fermer les lèvres
- Chambre horizontale
- Respiration ample et lente
- Compter les inspirations
- Expiration buccale

# Inhalateur de poudre, Autohaler

- Retirer le capuchon
- Armer le système
- Expirer à fond
- Mettre l'embout buccal entre les lèvres et les dents
- Inspirer profondément et énergiquement
- Retirer de la bouche
- Bloquer la respiration pendant 5 à 10 secondes
- Rincer la bouche si corticoïde inhalé

# Inhalateur de poudre

- Un débit inspiratoire minimum : penser à expirer avant !
- Armer correctement le système

# Différents inhalateurs de poudre

Béta 2 Stimulants courte (et longue durée d'action)

Corticoïdes inhalés  
Combinés (CI+B2S longue durée)



# Autohaler -Novolyser

Béta 2 Stimulants courte durée  
d'action

Corticoïdes inhalés  
Combinés (CI+B2S longue durée)



# Autohaler -Novolyser

- Un débit inspiratoire minimum : penser à expirer avant !

**Spray seul: pour les pro!!!**

Réaliser une telle prouesse tous les jours !!!

# Importance de l'éducation

- Faire choisir à l'enfant
  - Montrer les différents dispositifs adaptés à son âge
- Lui faire répéter l'inhalation à plusieurs reprises
- Vérifier la bonne technique d'inhalation à chaque consultation



# Améliorer l'observance?

- Eduquer à la fois les utilisateurs
- Eduquer les prescripteurs: pas de prescription sans démonstration !
- Harmoniser les systèmes d'inhalation : ne pas multiplier les différents dispositifs
- Tenir compte de certains avantages
  - Des systèmes simples , facile d'utilisation
  - Des système avec « bio-feed back » positif
  - Peu encombrant (école)