

# L'équipe de **soins**

---

**Vous accueille et vous informe**

**Urgences Médicales**

Docteur ISABELLE CLAUDET, Responsable d'Equipe Médicale

**Urgences Chirurgicales**

Docteur HOCINE REKHROUKH, Responsable d'Equipe Médicale

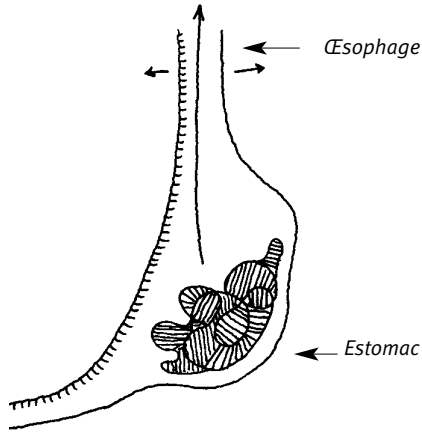
**Hôpital des Enfants - Niveau 0**

330, avenue de Grande-Bretagne - TSA 70034 - 31059 Toulouse Cedex 9

**Conseils aux parents,  
Votre enfant a un reflux  
gastro-oesophagien**

## Qu'est-ce qu'un reflux gastro-œsophagien ?

À la naissance, certains enfants ont l'orifice supérieur de l'estomac qui se referme mal. La nourriture qu'ils prennent va donc remonter dans l'œsophage : c'est une régurgitation. Cela peut entraîner une toux, une irritation de l'œsophage et parfois des infections respiratoires à répétitions. Cette symptomatologie va s'atténuer avec l'âge et la position debout chez la plupart des enfants.

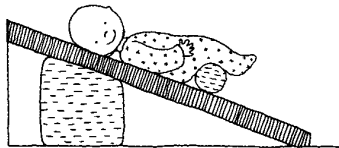


## LA CONDUITE À TENIR

### L'alimentation

- Utiliser un lait anti-reflux**  
ou épaissir les biberons avec maïzéna, gumilk, gélopectose
- Donner à manger :**
  - dans le calme;
  - lentement;
  - votre enfant en **position assise**;
  - éviter toute compression (vêtements trop serrés) au niveau de l'estomac;
  - le tenir **15 à 20 minutes après le biberon en position verticale** sur votre épaule.

la **tête plus haute que les pieds**, et **sur le côté**. Pour cela vous pouvez mettre, sous son matelas, 1 ou 2 coussins ou un paquet de couches.



**En dehors de ces mesures**, le médecin peut prescrire un traitement médicamenteux.

### Lors des périodes de sommeil ou de repos

Votre enfant doit être toujours en **position surélevée** avec

#### Hôpital des Enfants

330, avenue de Grande-Bretagne  
TSA 70034  
31059 Toulouse Cedex 9

#### Conception

Pôle Spécialisé d'Urgences  
Médico-Chirurgicales