

La prise en charge des troubles mictionnels

La consultation "simplifiée " pour l'énurésie

J. VandeWalle

La Belgique il y a 10 ans

Situation comme dans le reste de l'Europe

- + jusqu'à 7 ans : pas d'information à l'université
- + pas assez d'information :
 - pour le médecin
 - pour les parents
 - pour l'enfant
- + Pas d'identification de sous-groupes
 - Pas de traitement rationalisé
 - Pas de réponse ... alors frustration
- + Pas de moyen pour effectuer une consultation d'énurésie en < 20 minutes
- + 5 Centres tertiaires, ... pas de première ligne



2004 après PNE-meeting Malaga

Le but :

- Consensus national entre les différentes disciplines
- Stratégie rationalisée
 - Identifier les énurésies monosymptomatique par le MG et/ou pédiatre et les traiter en première ligne
 - éviter les examens non nécessaire
 - Identifier les énurésies non-monosymptomatique, qui vont être thérapie-resistante... et les référer au centre spécialisé
- La même Information pour le médecin, le patient, et les parents.. Mais dans leur propre langage
- Réduire le temps de la première consultation < 20 minutes

The background of the slide is a collage of images showing children playing on a beach. The images are partially obscured by several large, solid-colored rectangular overlays in shades of blue, purple, red, yellow, green, and orange. The text is centered on a white rectangular area in the lower right portion of the collage.

**Enurésie Nocturne
Monosymptomatique
Consensus Belge**

Information pour les parents

p4 Introduction

p8 Pourquoi mon enfant fait-il encore pipi au lit ?

p10 Le calendrier d'observation

p11 Le calendrier journalier

p12 Les jours de congé scolaire

p13 Le calendrier hebdomadaire

p14 Anamnèse

Information pour l'enfant

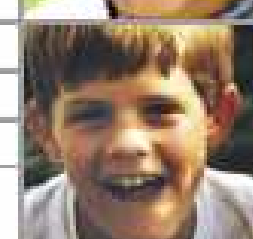
p16 Pipi au lit : tu n'es pas seul(e) !

p18 Conseils pour les enfants

p20 Conseils pour les parents

p22 Conseils généraux

Information pour le medecin



Information pour l'enfant →

Comment fonctionnent tes reins ?

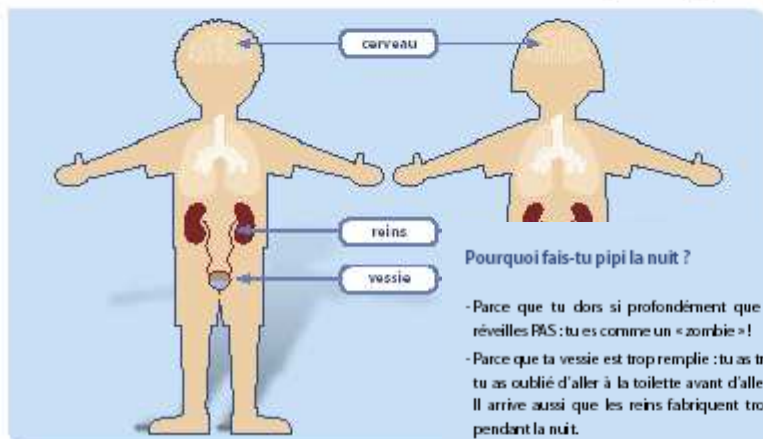
Tes reins fabriquent du pipi qui va ensuite dans ta vessie. C'est une poche qui se remplit peu à peu de pipi. Lorsqu'elle est pleine, tu ressens l'envie d'aller aux toilettes pour vider cette poche. Lorsque tu dors, tes reins, eux, ne dorment pas : ils continuent à fabriquer du pipi, même la nuit. Et lorsque ta vessie est pleine, elle t'avertit et tute lèves pour aller aux toilettes.

Mais il arrive parfois que ta vessie soit pleine et que l'envie d'aller aux toilettes ne te réveille pas, parce que tu dors d'un sommeil profond. Alors elle se vide toute seule, et le matin, quand tu te réveilles, ton pyjama et tes draps sont mouillés.

Parfois aussi, tes reins fabriquent trop de pipi pendant la nuit. Toi, tu dors paisiblement mais ta vessie se remplit de plus en plus. Quand elle est pleine à craquer, elle se vide et voilà ton lit tout mouillé.

Il arrive aussi que tes reins fassent correctement leur travail pendant la nuit. Mais alors que ta vessie n'est pas tout à fait remplie, elle décide de se vider sans t'avertir. Et oui, tes draps sont encore mouillés et ce n'est vraiment pas gai.

Tu vois, tes reins et ta vessie n'en font parfois qu'à leur tête. Et toi, tu es bien embêté(e), parce que tu voudrais bien leur dire d'arrêter de faire des bêtises mais tu ne sais pas comment t'y prendre.



Pourquoi fais-tu pipi la nuit ?

- Parce que tu dors si profondément que tu ne te réveilles PAS : tu es comme un « zombie » !
- Parce que ta vessie est trop remplie : tu as trop bu, ou tu as oublié d'aller à la toilette avant d'aller dormir ! Il arrive aussi que les reins fabriquent trop d'urine pendant la nuit.
- Parce que la vessie est « désobéissante » : elle ne peut pas attendre d'être pleine et se vide trop tôt.

Certaines de ces causes peuvent être héréditaires.

Comment guérir ?

Tu peux participer à ta guérison !

- En respectant 3 règles :
 - avoir envie de guérir
 - en parler à tes parents
 - consulter le médecin
- En prenant 2 bonnes habitudes :
 - boire plus la journée et boire moins le soir, avant de te coucher
 - vider ta vessie juste avant d'aller dormir
- En utilisant un petit truc :
 - un calendrier soleil pour voir tes progrès

En plus de tout cela, le médecin décidera avec toi et tes parents du traitement qui t'aidera à résoudre ton problème.

- utiliser un réveil la nuit qui t'alerte en cas de pipi au lit
- prendre un médicament pour diminuer la quantité d'urine produite pendant la nuit
- prendre un médicament pour calmer la vessie pendant la nuit
- apprendre avec un(e) kiné à contrôler les muscles de la vessie
- en parler avec un(e) psychologue, surtout si ce problème te rend malheureux(se)

Ces traitements peuvent être associés pour améliorer les résultats.



Et la nuit ?



d'urine si tu ux vaut

Conseils pour les enfants

p4 Introduction

p8 Pourquoi mon enfant fait-il encore pipi au lit ?

p10 Le calendrier d'observation

Le calendrier
- journalier
- scolaire
- nuit

p11 Le calendrier journalier

p12 Les jours de congé scolaire

p13 Le calendrier hebdomadaire

Anamnèse + conclusion

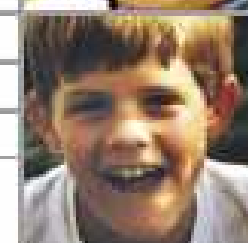
p14 Anamnèse

p16 Pipi au lit : tu n'es pas seul(e) !

p18 Conseils pour les enfants

p20 Conseils pour les parents

p22 Conseils généraux



Le calendrier journalier :

Notez durant 2 jours et 2 nuits le nombre et le volume des boissons et des pipis de l'enfant, et s'il a eu ou non une fuite d'urine (slip mouillé).

Les jours d'école sont propres au relevé des habitudes de votre enfant en matière de consommation de boissons et de pipis (= mictions), car la journée est bien régulée. Si ces jours ne conviennent pas, les observations seront réalisées pendant les jours de congé scolaire. La journée est divisée en moments de classe et

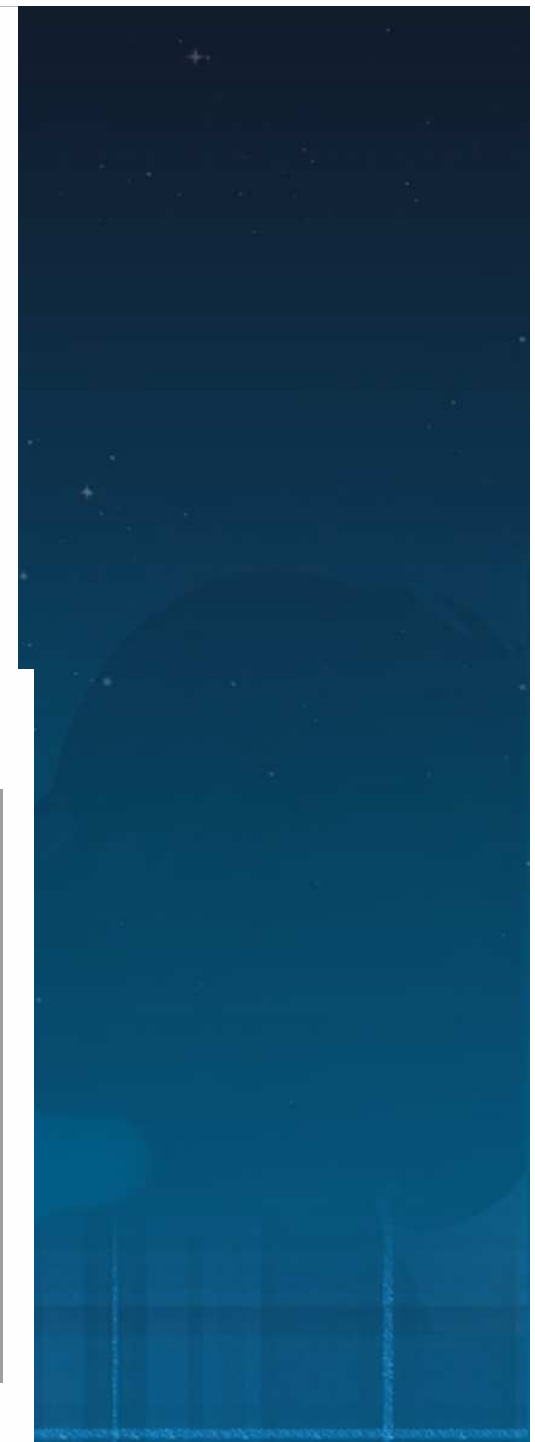
la nuitX.....
jour 2	quantité de boissons (lait, eau, coca, ...)	pipi à l'école & ailleurs		fuite d'urine (slip mouillé)
le matinX.....
la récréation du matinX.....
la pause de midiX.....
la récréation de l'après-midiX.....
après l'école (début de soirée)X.....
le soir avant le coucherX.....

À remplir avec les parents

Le calendrier hebdomadaire

semaine 1	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
heure du coucher
heure du lever
je suis sec
accident
se lever nuit
production nocturne d'urine							
poils lange mouillé (en g)
pipi du matin (en ml)
total* (en ml)
selles (= cacal)							
grande commission
tiré brun / fuites

Total* = poids du lange mouillé - poids du lange sec (-4/-35 g) + pipi du matin



ENURÉSIE NOCTURNE

oui

non

Pipi au lit ?

Âge > ou = 5 ans ?

SIGNAUX D'ALARME

Si la réponse est 'OUI' à l'une des questions suivantes, il ne s'agit probablement pas d'une énurésie nocturne monosymptomatique simple.

Symptômes urologiques*

oui

non

Fuites d'urine durant la journée (gouttes d'urine dans la culotte - culotte très mouillée) ?

Fréquence des mictions > 8 x / jour ?

Fréquence des mictions < 3 x / jour ?

Besoins soudains et très pressants d'uriner (« urgences pipi ») ?

Nécessité de pousser pour uriner ?

Mictions en plusieurs fois ?

Maladie/malformation des reins et/ou des voies urinaires ?

Antécédents*

oui

non

Infections des voies urinaires ?

Selles**

oui

non

Constipation ?

Traces de selles dans la culotte (non dues à un mauvais essuyage) ?

Habitudes en matière de consommation de boissons***

oui

non

L'enfant boit-il beaucoup le soir et/ou la nuit ?

Psychologie**

oui

non

Troubles de comportement ou autres troubles psychologiques connus ?
(par ex. problème de déficit d'attention et d'hyperactivité)

* Peut suggérer une dysfonction de la vessie / ** Risque d'une rétention ou d'un traitement / *** Risque d'effets secondaires en cas de traitement médicamenteux

Enfant énurétique ≥ 5 ans

Problèmes associés?

- symptômes urologiques (hyperactivité vésicale)
- infection des voies urinaires
- problèmes de défécation
- consommation anormale de boissons
- troubles de comportement connus

Oui

Traiter ces problèmes au préalable

Non

Enurésie nocturne monosymptomatique

'Médecine empathique'

- expliquer les causes possibles
- expliquer les traitements

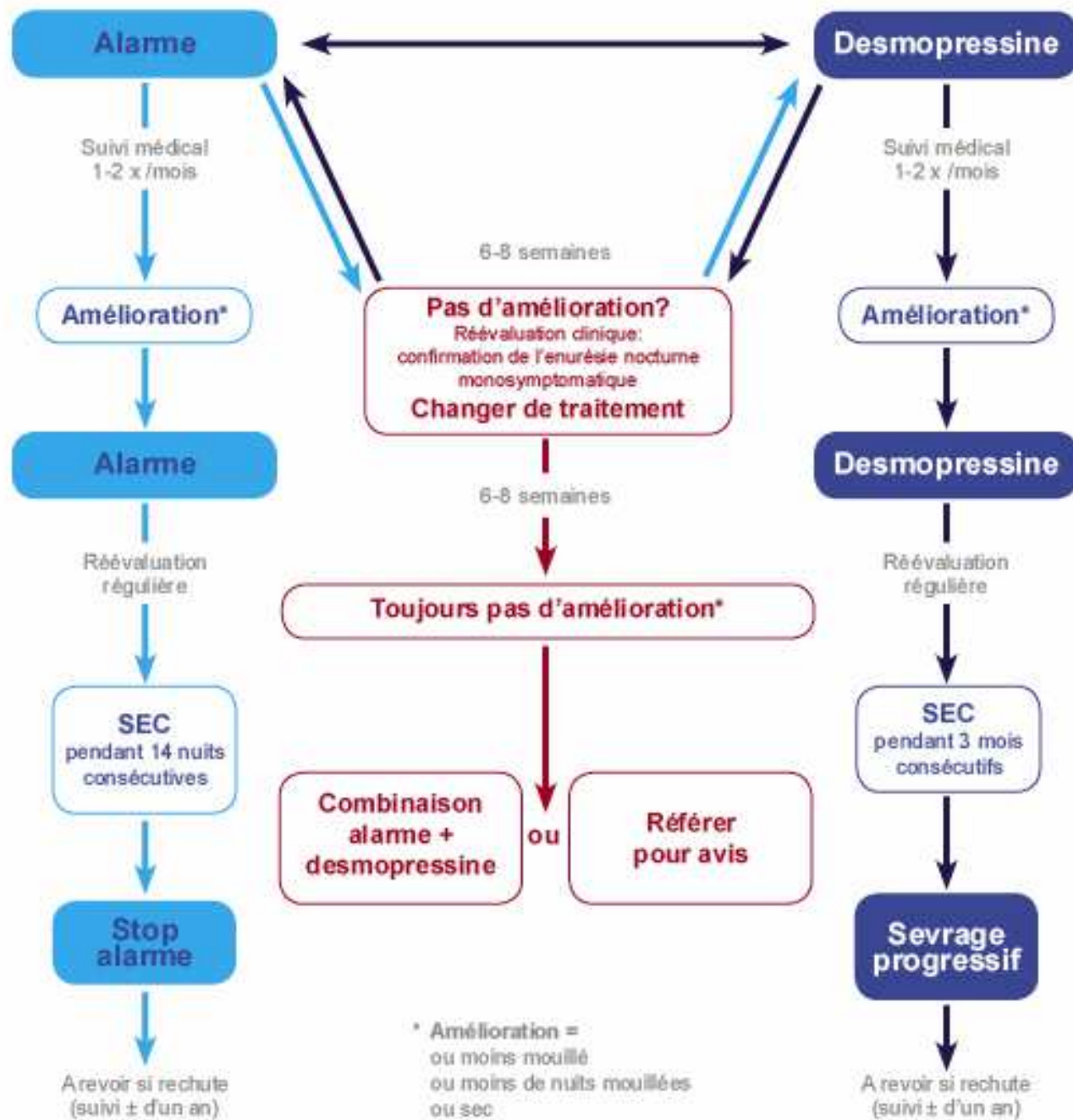
Patient et/ou parents motivés?

Oui

Conseils 'boissons', 'pipi' et alimentation
Faire remplir un calendrier de nuit

Pas d'amélioration*

Après concertation avec les parents et le patient, recommander un traitement



www.pipiaulit.be

Ce 'Consensus Belge concernant le Traitement de l'Enurésie Nocturne' a été rédigé par un groupe de travail multidisciplinaire constitué de médecins spécialistes et généralistes. L'objectif de cette brochure est de mettre à la disposition des médecins des directives basées sur l'évidence et un algorithme clair dans le traitement de l'énurésie nocturne monosymptomatique.

Groupe de travail Enurésie Nocturne:

Dr. Bael A.	Pédiatre	Universitair Ziekenhuis Antwerpen
Prof. Bogaert G.	Urologue pédiatrique	Universitair Ziekenhuis Leuven
Dr. De Boe V.	Urologue	Academisch Ziekenhuis VUB, Bruxelles
Dr. Eeckhout P.	Médecin généraliste	Zele
Dr. Gilbert L.	Pédiatre-néphrologue	Hôpitaux IRIS Sud, Ixelles
Dr. Klimis S.	Chirurgien pédiatrique	CHU de Charleroi
Dr. Pineux F.	Médecin généraliste	Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG)
Dr. Schumans T.	Pédiatre-néphrologue	Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola, ULB, Bruxelles
Prof. Vande Walle	Pédiatre-néphrologue	Universitair Ziekenhuis Gent