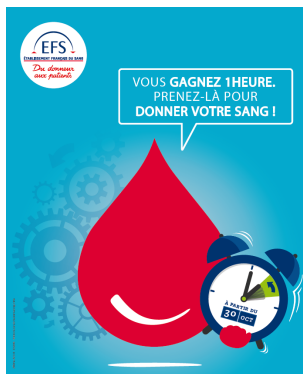


Vous avez gagné une heure... profitez-en pour donner votre sang !



Depuis le changement d'heure dans la nuit du 29 au 30 octobre, l'Etablissement français du sang invite les donateurs à utiliser ce temps gagné pour sauver des vies avec un simple don de sang...qui ne dure que 45 minutes !

L'EFS en appelle à la générosité des donateurs en les conviant dans un de ses 129 centres de collecte ou collectes mobiles à venir donner leur sang. 10 000 dons de sang sont en effet nécessaires chaque jour pour soigner les malades.

Aucun produit ne peut se substituer au don de sang. Il est unique et précieux. Restons mobilisés !

Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang : être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Pour un premier don, se munir d'une pièce d'identité

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.

HOPITAL RANGUEIL

MAISON DU PERSONNEL

Lundi 28 novembre
De 9h à 16h

Le don en 4 étapes

