

L'AF3M, en partenariat avec L'IFM, présente la **JNM**



Association Française des  
Malades du Myélome Multiple



14<sup>ème</sup>

Journée Nationale  
d'Information sur le

**Myélome**

12 octobre 2019

**Multiple**

13h30-18h

CONTRE LE MYÉLOME,  
**GARDONS LA FORME !**

L'importance d'une activité physique  
adaptée et d'une alimentation équilibrée  
pour les malades du myélome

- PARTICIPATION GRATUITE
- Dans 26 villes en France
- Préinscription obligatoire sur [www.af3m.org](http://www.af3m.org)
- Ou en renvoyant le coupon-réponse de nos invitations
- Ou par téléphone au 07 87 71 92 84



[facebook.com/  
af3m.org](https://facebook.com/af3m.org)

[www.  
af3m.org](http://www.af3m.org)



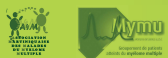
[twitter.com/  
af3m\\_myelome](https://twitter.com/af3m_myelome)



[youtube.com/c/  
AF3M-myelome](https://youtube.com/c/AF3M-myelome)

Organisée  
conjointement avec :

Avec le soutien de :



LA



SE DÉROULERA À **TOULOUSE**, VENEZ NOMBREUX !

Centre d'enseignement et des congrès - Hôpital Pierre Paul Riquet  
Site de Purpan - 31059 Toulouse