

AIDES TECHNIQUES POUR LES GESTES FINS

Avec l'AMS, les capacités à réaliser les gestes fins peuvent être altérées. En effet ses petits mouvements de flexions extension des doigts permettent la préhension des petits objets, le maniement des couverts, le boutonnage, l'écriture... Ses mouvements peuvent devenir lents, difficiles à initier ou encore imprécis. Des aides techniques existent et permettent de compenser les difficultés, et de maintenir l'indépendance pour certains actes de la vie quotidienne. L'ergothérapeute peut vous aider à déterminer les ustensiles pouvant vous être utiles. Voici une liste (non exhaustive) des aides techniques facilitant les gestes fins :

- [Pour le repas :](#)

Couverts à manche grossit :



Les choisir lestés si des tremblements sont présents.

Chez identités :

- REF813049 lot non lesté
- REF813053 lot lesté
- Se vend également à l'unité

Couteau avec poignée :



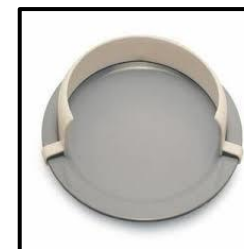
*Chez Tousergero ;
- REF TE-934*

Ouvre bouteille antidérapant :



Chez Identité : REF 817051

Rebord d'assiette :



Chez Identité : REF 813073

Anse universelle :



Chez Identité : REF 813179

- [Pour l'habillement :](#)

Lacets élastiques :

Ils permettent de retirer et remettre ses chaussures sans les délayer. Pour faciliter la mise en place des chaussures vous pouvez utiliser également un chausse-pied à long manche.

Enfile bouton :



Le bouton est crocheté avec l'embout métallique de l'enfile bouton puis en tirant dans la boutonnière le bouton est mis.

Chez identité : REF 819023

Stylo lesté :



Un stylo lourd est idéal pour limiter les tremblements.

Chez Identité : REF 813073

Enfile bas de contention :



Chez Identité : REF 819132

Guide de lecture :



Il permet de faire ressortir uniquement la ligne principale à lire apportant ainsi un confort de lecture.

Chez Ugodys

- Pour l'écriture et la lecture

Tube en mousse :



Ils sont de différents diamètres et peuvent être adaptés aux manches de stylos, mais aussi sur les couverts, la brosse à dent...

Chez identités : REF 817029

Voici les liens internet des trois sites précédemment cités :

- <http://www.identites-vpc.com>
- <https://www.tousergo.com>
- <http://www.ugodys.fr/trouble-specifique-des-apprentissages-aide-a-la-lecture-pour-les-enfants-dys-a-l-ecole/115-guide-de-lecture.html>

Toutes les références de ces aides techniques sont données à titre d'exemples et peuvent se trouver chez d'autres fabricants et revendeurs.