

AIDES TECHNIQUES POUR SE DEPLACER

Avec l'AMS, les capacités pour la marche peuvent être altérées. Des aides techniques existent et permettent de compenser les difficultés, de sécuriser et de maintenir l'indépendance pour les déplacements. L'aide technique à choisir dépend du niveau d'indépendance, des difficultés rencontrées au quotidien, de l'environnement.... **Il est recommandé de prendre l'avis d'un professionnel de la santé avant toute acquisition.** Voici une liste (non exhaustive) des aides techniques pour les déplacements :

- Les cannes: sur prescription médicale ou du kinésithérapeute

Cannes anglaises



Canne simple



- Les rollator : sur prescription médicale ou du kinésithérapeute

Rollator 2 roues/ 2 patins



Rollator 4 roues



Le réglage en hauteur des cannes et rollator ne doit pas être laissé au hasard mais doit être fait par le kinésithérapeute de proximité. De plus l'apprentissage de la bonne utilisation du rollator (virages, demi-tour...) doit également être vu avec le kinésithérapeute.

- Le fauteuil roulant manuel standard : location ou achat, sur prescription médicale



Attention : le fauteuil roulant manuel doit être adapté à la morphologie de la personne. Pour cela, une prise de mesures est indispensable. Les réglages de la hauteur des cales pieds et des accoudoirs doivent être faits par le prestataire à la réception du fauteuil.

Possibilités d'adjonction d'options spécifiques :



Motorisations : il existe différents types de motorisations, légères et amovibles, à fixer sur les fauteuils roulants manuels afin d'avoir une propulsion électrique. L'utilisation est généralement limitée aux terrains plats et peu accidentés.

- Le fauteuil roulant manuel confort : achat, sur prescription médicale



Le fauteuil roulant manuel confort est plus volumineux et plus lourd que le fauteuil roulant manuel standard. Il n'est pas pliant. Mais il permet un meilleur confort et un meilleur positionnement avec des options d'inclinaison de dossier et d'assise.

- [Le fauteuil roulant à commande électrique :](#)



Attention : uniquement sur prescription médicale d'un médecin spécialiste (en médecine physique et réadaptation MPR par exemple), après réalisation d'une évaluation pluridisciplinaire.

Quelques questions à se poser pour le choix : utilisation intérieur, extérieur ?, sur quelle distance ?, combien de temps dans la journée ?....

Des essais préalables à l'acquisition sont indispensables. Pour la prise en charge par la sécurité sociale, une demande d'entente préalable doit être réalisée.

Transporter son fauteuil dans une voiture est possible cependant :

- il est nécessaire d'adapter le véhicule, il existe différents systèmes et rampes d'accès pour monter le fauteuil.
- il existe des modèles « démontables et transportables » : le châssis est divisible, ce qui rend le rend fragile et peu adapté aux sorties extérieures en terrain accidenté.