L'allaitement maternel :
Testez vos connaissances

Questionnaire à l'attention des Mamans

1 - Quels aliments et boissons sont à éviter lorsqu'on allaite

❒ Choux ❒ persil ❒ thé, café
❒ Oignons ❒ alcool ❒ fruits

2 - J'allaite, combien de litres d'eau est-il conseillé de boire au minimum

❒ 5 litres ❒ 3 litres
❒ 1,5 litres ❒ 1/2 litre

3 - J'allaite. Je peux fumer

- du tabac : ❒ Vrai ❒ Faux
- du cannabis : ❒ Vrai ❒ Faux

4 - J'ai les mamelons ombiliqués, je ne peux pas allaiter.

❒ Vrai ❒ Faux

5 - J'allaite mon bébé depuis 15 jours, j'ai les mamelons douloureux, c'est normal.

❒ Vrai ❒ Faux

6 - Les petits seins ne produisent pas assez de lait.

❒ Vrai ❒ Faux

7 - Pour prévenir l'engorgement, il faut mettre le bébé régulièrement au sein.

❒ Vrai ❒ Faux

8 - Le tire-lait permet d'avoir autant de lait que si je mettais mon bébé au sein.

❒ Vrai ❒ Faux

9 - /Mon bébé, d'environ 3 semaines, pleure beaucoup. Il a l'air d'avoir toujours faim. J'ai forcément moins de lait.

❒ Vrai ❒ Faux

10 - J'allaite mon bébé qui a 3 mois de façon exclusive et j'ai eu mon retour de couches. Je dois prendre un moyen de contraception .

❒ Vrai ❒ Faux

L'allaitement maternel :
Testez vos connaissances

Questionnaire à l'attention des Mamans

1 - Quels aliments et boissons sont à éviter lorsqu'on allaite

❒ Choux ❒ persil ❒ thé, café
❒ Oignons ❒ alcool ❒ fruits

2 - J'allaite, combien de litres d'eau est-il conseillé de boire au minimum

❒ 5 litres ❒ 3 litres
❒ 1,5 litres ❒ 1/2 litre

3 - J'allaite. Je peux fumer

- du tabac : ❒ Vrai ❒ Faux
- du cannabis : ❒ Vrai ❒ Faux

4 - J'ai les mamelons ombiliqués, je ne peux pas allaiter.

❒ Vrai ❒ Faux

5 - J'allaite mon bébé depuis 15 jours, j'ai les mamelons douloureux, c'est normal.

❒ Vrai ❒ Faux

6 - Les petits seins ne produisent pas assez de lait.

❒ Vrai ❒ Faux

7 - Pour prévenir l'engorgement, il faut mettre le bébé régulièrement au sein.

❒ Vrai ❒ Faux

8 - Le tire-lait permet d'avoir autant de lait que si je mettais mon bébé au sein.

❒ Vrai ❒ Faux

9 - /Mon bébé, d'environ 3 semaines, pleure beaucoup. Il a l'air d'avoir toujours faim. J'ai forcément moins de lait.

❒ Vrai ❒ Faux

10 - J'allaite mon bébé qui a 3 mois de façon exclusive et j'ai eu mon retour de couches. Je dois prendre un moyen de contraception .

❒ Vrai ❒ Faux