

Date 28 Avril 2007

COMMUNIQUE DE PRESSE
CHU de Toulouse

DELEGATION A LA
COMMUNICATION
Hôtel-Dieu St Jacques

Contact :

Marie-Claude Sudre
Tél. : 05 61 77 83 49
Fax : 05 61 77 85 21
sudre.mc@chu-toulouse.fr

SITE INTERNET

www.chu-toulouse.fr

Journée mondiale de l'asthme A l'Hôpital des Enfants

Cette année, la Journée Mondiale de l'Asthme a lieu le 1^{er} mai. A l'Hôpital des Enfants, des animations en lien avec cette journée se dérouleront le **Mercredi 2 Mai 2007** de **9H à 17H** sur le thème :

« Asthmatiques, bougez ! C'est possible ! »

A cette occasion, l'équipe médicale et soignante de l'unité de pneumo-allergologie pédiatrique et de « l'école de l'asthme ALIZEE » organisera un parcours sportif dans le passage couvert situé entre l'Hôpital des Enfants et l'hôpital Paule de Viguier, afin de sensibiliser les enfants et leur famille sur les questions suivantes :

- Comment éviter la sédentarité et pratiquer des activités physiques quel que soit l'âge ?
- Quels conseils pour bouger sans forcément pratiquer de sport régulier ?
- Quel sport choisir quand on est asthmatique ?
- Comment gérer le sport à l'école quand on a de l'asthme ?
- Quelles précautions prendre lorsqu'on veut faire du sport de compétition ?

Un médecin de l'unité et une puéricultrice seront présents toute la journée pour répondre à vos questions.

Un concours du souffle sera organisé et des récompenses seront remises aux vainqueurs !!

A vos marques...prêts....venez nombreux !