

Contact

Pr Alain Didier
Chef de Service
Service de Pneumologie-
Allergologie - Pôle des
Voies Respiratoires
Hôpital Larrey
05 67 77 18 50

COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE

Toulouse le 15 Novembre 2010

L'ADIR 31 et le CHU de Toulouse mobilisés pour lutter contre la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)

En écho à la journée mondiale de la BPCO du 17 novembre 2010, l'Association Départementale des Insuffisants Respiratoires de la Haute-Garonne (ADIR 31) organise une manifestation de sensibilisation, de prévention et d'information à l'attention du grand public en collaboration avec le Service de Pneumo-Allergologie du Pôle des Voies Respiratoires du CHU de Toulouse.

Jeudi 18 Novembre 2010 de 14 h à 17 h
Hall d'accueil - Hôpital Larrey
24, chemin de Pouvoirville
(métro B, station Université P.Sabatier, puis bus 88)

Programme de la manifestation :

> Point d'information

14 h - 17 h : présentation de l'association de patients ADIR 31

> Activité physique : marche nordique

(inscriptions limitées à 30 personnes en appelant ADIR 31 au 06 26 36 14 50)

14 h - 14 h 30 : regroupement des marcheurs à la maison de quartier de Pouvoirville (Impasse de Sarrangines), à côté du terrain de football

14 h 30 : départ

15 h 30 : arrivée à l'Hôpital Larrey et accueil des marcheurs au stand d'information de l'ADIR 31 en présence de bénévoles de l'association, d'un coach de marche nordique qui expliquera la technique spécifique de cette activité, d'un médecin pneumologue et d'un médecin de médecine du sport.

La BPCO, une des maladies respiratoires les plus fréquentes

La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une pathologie grave (actuellement au 5^{ème} rang des causes de mortalité par maladie) et potentiellement invalidante du fait de son retentissement physique et social. Elle se caractérise par une diminution du souffle dû au rétrécissement permanent et progressif des bronches associée à un épaississement de leur paroi et une destruction du poumon. La BPCO évolue vers l'insuffisance respiratoire. Elle reste mal connue du grand public et surtout des patients qui ont tendance à négliger des symptômes qu'ils considèrent comme normaux, en raison d'une exposition au tabagisme ou à d'autres irritants non spécifiques. Ceci conduit souvent à un diagnostic tardif, ce qui est regrettable, car, si des stratégies de prise en charge existent, elles sont d'autant plus efficaces que la maladie est identifiée précocement avant la constitution de lésions bronchiques irréversibles.

Les chiffres de la BPCO en France :

- 2 millions de personnes atteintes
- 17 000 décès chaque année
- 2/3 des patients ignorent être porteurs de la maladie
- 11 % des personnes de 40 à 65 ans contraintes de réduire leur activité
- 20 % des cas dus aux expositions professionnelles et 80 % au tabac