

Le Bulletin du

Centre Midi-Pyrénées d'Évaluation et d'Information sur la
Pharmacodépendance

Comportement dopant, consommation médicamenteuse et pratique sportive en milieu scolaire

d'après l'étude de F. Pillard, P. Grosclaude, F. Navarro, E. Godeau, D. Rivière présentée aux V^{èmes} rencontres du CEIP, le 15 janvier 2001.

Service de Médecine du Sport, CHU de Toulouse, résumée par I. Lacroix, CEIP de Toulouse.



Le dopage sportif se définit comme l'utilisation de substances ou procédés susceptibles d'améliorer de façon artificielle la performance à l'occasion d'une compétition ou en vue d'y participer. Il concerne toutes les formes de pratique sportive et s'étend, de façon alarmante, auprès de la population de jeunes sportifs. Cette enquête réalisée en 1999, évalue le comportement dopant, la consommation médicamenteuse et la pratique sportive des adolescents de la région Midi-Pyrénées.

L'Objectif de cette étude était de mesurer le phénomène du dopage sportif chez les adolescents en 1999.

Méthode :

Cette étude transversale s'est déroulée au cours des mois de mai et juin 1999 auprès d'adolescents scolarisés dans des établissements privés ou publics du second

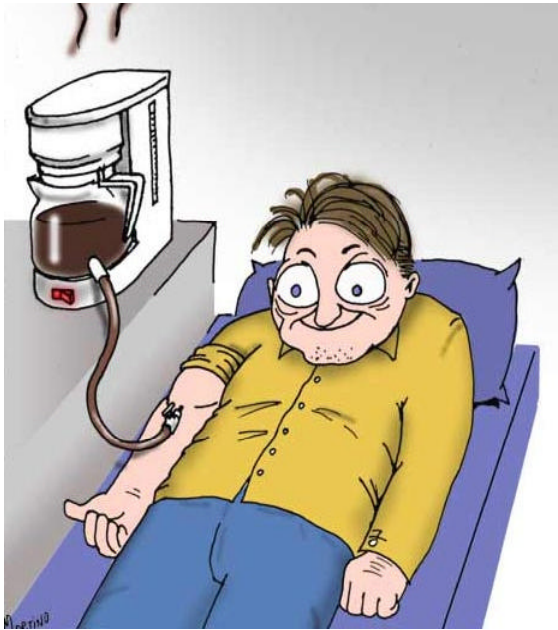
degré de la région Midi-Pyrénées. Les élèves scolarisés dans des sections d'éducation spéciale ou des sections sportives de haut niveau ont été exclus.

Résultats

Un total de 2926 questionnaires a été retenu (1506 filles et 1420 garçons). Plus du tiers des élèves se situait dans la tranche d'âge des 13-15 ans. Près de 85% des élèves déclaraient pratiquer une activité sportive en dehors de l'E.P.S. et ont été considérés comme « sportifs ». Parmi ces « sportifs », environ 50% (1259 élèves) faisaient de la compétition.

209 adolescents (8.5%) ont déclaré avoir déjà consommé un produit qu'ils considéraient dopant, à l'occasion de la pratique sportive. Chez les sportifs, ce comportement apparaît plus fréquent chez les garçons que chez les filles et il progresse avec l'âge. Des substances dopantes ont été authentifiées (par questionnaire) dans 58 cas soit 2,0% de la population et 2,3% des sportifs.

Les principales substances étaient : la caféine en comprimés (25 cas), les β 2 mimétiques (12 cas), des cannabinoïdes (11 cas), des amphétamines (4 cas) et des corticoïdes (2 cas). Neuf adolescents ont déclaré avoir consommé de la créatine mais



celle-ci n'a pas été retenue comme produit dopant conformément à la réglementation.

254 adolescents sportifs ont avoué la tentation de dopage (soit 10.3% des sportifs). Celle-ci apparaît plus importante chez les garçons (13.6% versus 6.5% chez les filles) et chez les compétiteurs (16.1% versus 9% chez les non-compétiteurs).

Interrogés également sur leur consommation médicamenteuse, les adolescents ont rapporté une utilisation au moins occasionnelle de médicaments à visée anti-asthénique (21% des élèves), des fortifiants (16%) et des médicaments à visée anxiolytique (13%).

Type de médicament	Filles	Garçons	Tous
Médicaments « pour dormir »	10.5	3.3	7
Médicaments « contre la fatigue »	27.3	15.1	21.3
Médicaments « contre la douleur »	88.7	64.6	77
Médicaments « contre l'anxiété »	20	6	13.2
Médicaments « pour la mémoire »	8.2	4.4	6.4
Vitamines	59.2	45.2	52.4
Fortifiants	16.6	15.4	16
Médicaments « pour maigrir »	4.3	1	2.6
Médicaments « pour augmenter la masse musculaire »	0.5	3.3	1.9

Consommations médicamenteuses au moins occasionnelles exprimées en pourcentage.

Le recours au médicament semble plus fréquent chez les filles que chez les garçons, notamment pour les médicaments « à visée neuro-psychiatrique » ou les médicaments « pour maigrir ». Ceci s'oppose à ce qui est observé pour le dopage sportif. A côté de cette notion de dopage sportif, on peut évoquer un phénomène de « consommation de substances dopantes au quotidien ».

Conclusion

Le phénomène du dopage semble bien présent chez les jeunes adolescents sportifs. Environ 2% des élèves sportifs auraient déjà consommé un produit figurant sur la liste des substances dopantes et 10% pourraient se laisser tenter par le dopage.

Nous vous remercions pour votre active participation aux différentes enquêtes : « Ordonnances falsifiées », « Rohypnol^o »... Résultats dans les futurs bulletins du CEIP !



Nous vous invitons aux troisièmes rencontres de Pharmacologie sociale, le Mercredi 5 Décembre 2001 à 20h au Grand Amphithéâtre de la Faculté de Médecine, 37 allées Jules Guesde à Toulouse.

Le Lundi 14 Janvier 2002 : VI^{èmes} rencontres du CEIP. Venez nombreux !

Nous vous rappelons qu'en dehors des périodes d'enquête, tout cas d'abus ou de pharmacodépendance grave ou inattendu, notamment suspecté lors de la présentation d'une ordonnance falsifiée doit être déclaré au CEIP (Décret du 31 mars 1999). Si vous souhaitez recevoir ce bulletin par courrier électronique, merci de nous le signaler à : pharmdep@cict.fr

N'hésitez pas à nous contacter au 05-62-26-06-90 ou à nous envoyer vos observations par courrier ou fax :

05-61-25-51-16 ou E-mail : pharmdep@cict.fr