

## Titulaire de la carte

Nom : .....

Prénoms : .....

Né le : .....

Téléphone(s): .....

.....

Adresse : .....

.....

.....

---

## Personne de confiance

(Article L.1111-6 du code de Santé Publique) :

Nom : .....

Prénoms : .....

Téléphone(s): .....

.....

Adresse : .....

.....

.....

## Médecins référents

---

### Médecin neurologue :

Dr .....

Téléphone(s): .....

.....

Adresse : .....

.....

.....

### Médecin traitant :

Dr .....

Téléphone(s): .....

.....

Adresse : .....

.....

.....

## L'atrophie multisystématisée (AMS)

L'atrophie multisystématisée (AMS) est une maladie neurologique évolutive rare (2 à 5 AMS pour 100 000 habitants), due à une perte de neurones (atrophie) dans plusieurs régions du cerveau (soit plusieurs systèmes = multisystématisée).

Elle peut provoquer des troubles différents d'une personne à l'autre en fonction de la combinaison, variable, des zones atteintes. Cependant on reconnaît deux grandes formes :

- l'une parkinsonienne : AMS P
- l'autre cérébelleuse : AMS C

C'est une maladie de l'adulte, survenant le plus souvent entre 50 et 70 ans. Elle n'est pas contagieuse et il n'y a pas de forme héréditaire prouvée à ce jour.

Elle se caractérise par l'association à différents degrés) de :

- Symptômes parkinsoniens
- Symptômes cérébelleux
- Symptômes de dysautonomie : Hypotension orthostatique, troubles génito-urinaires, troubles du transit, troubles de la régulation de la température et de la sudation.
- Symptômes associés : troubles de la déglutition, sommeil agité, ronflements, difficultés respiratoires, fatigue intense.

L'apparition progressive des symptômes, leur évolution dans le temps et leur variabilité rendent le diagnostic initial difficile et peuvent le retarder.

### Evolution :

La combinaison des troubles et leur progression provoque un handicap qui peut affecter la mobilité, la communication, l'alimentation... contraignant la personne et son entourage à adapter leur environnement et leurs habitudes de vie.

### Traitement :

Comme dans la plupart des maladies neurodégénératives, il n'existe pas de traitement pouvant guérir l'AMS. Cependant, il existe des médicaments et des techniques permettant de soulager les troubles moteurs, les baisses de tension aux changements de positions, les troubles urinaires...

---

**Pour toute information concernant la maladie, consultez :**

*(For further information on this disease)*

- Le site du centre de référence : <http://www.chu-toulouse.fr/-centre-de-reference-de-l-atrophie>
- Le site de l'association de patients « ARAMISE » : <http://ams.aramise.free.fr>
- Le site « Orphanet » : <http://www.orpha.net>

## Carte de coordination de soins et d'urgence

**Atrophie multisystématisée (AMS)**  
*Multiple System Atrophy (MSA)*

En cas d'urgence, d'hospitalisation ou de consultation avec un nouveau professionnel de santé, présentez cette carte.

*En cas de perte, prière de retourner ce document à son titulaire*