

CHECK LIST des facteurs de risques de chronicisation des troubles vocaux chez l'enseignant

PUECH Michèle (Orthophoniste) et Crestani Sabine (Médecin Phoniatre)

Cette liste détaille les principaux facteurs de risque de chronicisation des troubles vocaux à rechercher chez votre patient.

Vous pouvez l'utiliser en cochant les paramètres correspondant à votre patient.

1/ INDIVIDU	
Sexe féminin	
Troubles endocriniens : dysthyroïdie, ménopause	
Traitements en cours: <ul style="list-style-type: none"> • corticoïdes (inhalés et per os) • AINS 	
Allergies	
Antécédents: aphonies, anomalies structurelles des cordes vocales (polypes, nodules vocaux)	
Symptômes: pyrosis, xérostomie, obstruction nasale,...	
Problème de dos, de posture, traitement orthopédique (semelles orthopédiques...)	
Problèmes d'occlusion dentaire et/ou d'articulation temporo-mandibulaire	
2/ ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL	
Condition de travail :	
– En extérieur, mauvaise insonorisation des salles de cours	
– Atmosphères irritants : poussières, craie, climatisation, vapeurs toxiques...	
Statut :	
– Enseignant en école maternelle, primaire	
– Temps complet	
– Classe « sensible » (classe surchargée, élèves dissipés...)	
– Carrière : début, fin de carrière	
3/ HABITUDES DE VUE	
Irritants	
– Ingérés: alimentation épicée et grasse, alcool	
– Inhalés: fumeur	
Sport	
– Musculation : port de charges lourdes, haltères...	
– Aérobie : en salle, cris...	
• Enfants dissipés	

• Pratique du chant choral	