



FEMMES ET HOMMES  
AU COEUR DE L'ÉGALITÉ

## JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LES DROITS DES FEMMES



Sébastien FLEURY  
Sage-femme  
et tabacologue

Dr Béatrice  
GUYARD BOILEAU  
Obstétricienne

« Les femmes enceintes doivent acquérir des connaissances, des compétences d'auto-soins, et s'impliquer dans le système de soins. Face à cela, le système de santé propose souvent des documents écrits qui excluent des femmes, tout particulièrement celles pour lesquelles l'écrit et/ou la langue française sont difficiles. Nous avons donc débuté depuis 2 ans la construction avec usagers et soignants de clips vidéo validés scientifiquement, à disposition sur les réseaux sociaux de façon libre et indépendante. Des sous-titres en anglais, espagnol et arabe sont un plus pour les femmes qui sont souvent délaissées par les approches « tout papier/tout français ». Nous avons reçu plusieurs prix, et sommes soutenus par l'ARS Occitanie. Certaines de ces vidéos ont plus de 20 000 vues. Une solution pour que le plus grand nombre de femmes puissent prendre soin d'elles !

[www.tutotour.net](http://www.tutotour.net). »

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE