8 MARS

FEMMES ET HOMMES
AU COEUR DE L'ÉGALITÉ

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LES DROITS DES FEMMES

Nathalie MAURIN
Aide-soignante

« Aide-soignante depuis 27 ans dans le service pneumologie du Pr. Alain Didier, j'ai enrichi mon métier. Agent d'accueil d'unités de soins, j'ai suivi des cours pendant 2 ans à l'Institut de Sophrologie du Sud-Ouest me concédant le titre RNCP. Rapidement, j'ai voulu accompagner à la fois les patients, souvent anxieux lors des hospitalisations mais aussi les professionnels du service.

J'ai ainsi imaginé le projet Self détente, constitué de professionnels de santé du CHU prêts à dispenser bénévolement des soins de bien-être auprès de nos collègues. Celui-ci a retenu l'attention de ma hiérarchie et de la direction des soins qui m'ont accompagnée dans son élaboration et sa mise en œuvre.

J'ai la chance aujourd'hui de pouvoir partager mon travail entre mes missions d'agent d'accueil et de sophrologue avec d'autres projets en tête. Des évolutions qui ont donné du sens à mon métier et m'ont permis de m'épanouir en tant que femme ! »

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE