



Hôpitaux de Toulouse

19/09/2006
COMMUNIQUE

DIRECTION GENERALE
Hôtel-Dieu Saint Jacques

Contact :
DELEGATION A LA
COMMUNICATION
Marie-Claude Sudre
Tél. : 05 61 77 83 49
Fax : 05 61 77 85 21
sudre.mc@chu-toulouse.fr

Hôpital de Rangueil
Service de Cardiologie
Pr J. Ferrières
Tél. : 05 61 52 18 70

Site internet
www.chu-toulouse.fr

« Halte à l'infarctus » Semaine nationale du cœur du 25 septembre au 1^{er} Octobre 2006 communiqué de la Fédération Française de Cardiologie

Avec 180.000 décès par an en France, la maladie cardiovasculaire est la première cause de mortalité. En Midi-Pyrénées, 9.000 décès par an sont liés à la maladie cardiovasculaire. Dans notre région, 20.000 personnes sont mises chaque année en longue maladie à cause de leurs affections cardiovasculaires. La maladie cardiovasculaire est liée à l'athérosclérose, c'est-à-dire à des dépôts graisseux dans la paroi des artères. L'athérosclérose est favorisée par des facteurs de risque bien identifiés que sont le tabagisme, l'hypercholestérolémie, l'hypertension artérielle et le diabète. Parmi les objectifs de la Fédération Française de Cardiologie, la mise en route des mesures de prévention au niveau de la population constitue un objectif prioritaire. Chaque année, à l'automne, la Fédération Française de Cardiologie organise une campagne de prévention qui dure une semaine. Du 25 septembre au 1^{er} octobre 2006 sont organisées dans votre région de nombreuses manifestations pour vous aider à prévenir la maladie cardiovasculaire.

Deux rendez-vous

A Toulouse, le Club Cœur et Santé Tolosan, émanation régionale de la Fédération Française de Cardiologie, organise deux manifestations :

- du 25 au 1^{er} Octobre dans le hall de l'Hôpital de Rangueil durant la semaine du 25 septembre pour vous sensibiliser aux facteurs de risque de la maladie cardiovasculaire.
- le 1^{er} Octobre dès 10 heures à 17 heures des bénévoles et des professionnels de l'UFR STAPS formés à la pratique de l'activité physique adaptée seront là pour répondre à vos questions et pour vous montrer comment pratiquer une activité physique régulière. Cette manifestation se déroulera en partenariat avec la mairie de Lacroix-Falgarde et l'UFR STAPS ainsi que d'autres partenaires.

En effet, une étude internationale menée en partie dans la région de Toulouse a montré que l'activité physique régulière diminuait le risque d'infarctus du myocarde de 33 %. Il n'est pas nécessaire d'avoir une activité physique intense pour protéger son cœur ; une activité physique régulière suffit à entretenir votre cœur dans un bon état.