

Contact presse :

Pr. Michel Galinier
Chef de service de cardiologie
Pôle cardiovasculaire et
métabolique
Hôpital Rangueil
Tel. : 05 61 32 26 61

COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE

Toulouse, le lundi 3 mai 2010

Et si c'était mon cœur ? Les équipes de cardiologie du CHU se mobilisent pour informer le grand public sur l'insuffisance cardiaque

A l'occasion de la Journée Européenne de l'Insuffisance Cardiaque, les équipes de cardiologie du CHU de Toulouse se mobilisent pour informer le grand public sur les risques liés à l'insuffisance cardiaque et sur les dernières avancées thérapeutiques dans le cadre d'ateliers organisés à l'hôpital Rangueil.

ATELIERS GRAND PUBLIC informations, conseils et dépistage de l'insuffisance cardiaque

Programme des ateliers :

- > Dépistage des facteurs de risques, mesure de la tension artérielle
- > Conseils diététiques
- > Evaluation de la sédentarité et conseils sur l'activité physique
- > Dépistage de l'essoufflement

**Vendredi 7 mai 2010 de 10 h à 16 h
Hall d'accueil de l'Hôpital Rangueil**

- > Point presse à 14 heures, en présence du Professeur Michel Galinier

Une maladie chronique, grave et invalidante en progression constante

L'insuffisance cardiaque est une affection au cours de laquelle le cœur ne peut plus assurer un débit sanguin suffisant pour assurer les besoins de l'organisme en oxygène, d'abord à l'effort, puis au repos. Elle est responsable de nombreuses hospitalisations pour décompensation cardiaque, représentant un coût élevé dans les dépenses de santé. La fréquence de cette maladie est en progression constante. Elle a doublé en 10 ans, notamment en raison du vieillissement de la population. C'est la première cause d'hospitalisation chez l'adulte en France. Elle concerne 1 million de personnes en France, 160 000 en Midi-Pyrénées.

L'expertise des équipes du CHU

Le service de Cardiologie du CHU de Toulouse est un centre de référence dans la prise en charge des patients atteints de cette maladie : dépistage, traitements (médicamenteux, interventionnels, électriques, chirurgicaux, thérapie cellulaire) et suivi. L'éducation thérapeutique dispensée par une équipe pluridisciplinaire apprend aux malades à prendre en charge de façon

active leur maladie, leurs soins, leurs surveillances et leur hygiène de vie. L'acquisition de ces compétences leur permet de gagner en autonomie et en qualité de vie. Le service propose aussi de la réadaptation cardiaque avec des séances externes de réentraînement à l'effort.

Un espoir, la thérapie cellulaire

L'équipe médicale de cardiologie du CHU de Toulouse a réalisé les premières administrations de cellules de la moelle osseuse en France pour traiter l'insuffisance cardiaque dans le cadre du programme de recherche MESAMI. Ces procédures de thérapie cellulaire cardiaque sont en cours de validation.

Le traitement et la surveillance des patients à domicile grâce à la télémédecine

Le projet de création d'une unité d'hospitalisation à temps partiel de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) spécialisés cardiovasculaire et d'une plateforme de télécardiologie viendra compléter l'offre de soins du CHU de Toulouse au cours du deuxième semestre 2010.

Cette dernière structure, régionale, assurera le traitement et la surveillance des patients à leur domicile en liaison permanente avec le CHU, les hôpitaux de proximité, les centres 15 et les professionnels libéraux dans des conditions de qualité et de sécurité des soins optimales Elle permettra ainsi le maintien ou le retour précoce au domicile et palliera l'isolement géographique ou social de certains d'entre eux.

L'importance de la prévention et du dépistage

L'insuffisance cardiaque peut être prévenue en luttant contre les facteurs de risque et en prenant en charge les pathologies cardio-vasculaires de manière précoce et optimale.

Elle doit être dépistée le plus tôt possible afin de faire bénéficier les patients de toutes les avancées thérapeutiques dont nous disposons aujourd'hui et d'une prise en charge globale coordonnée et pluridisciplinaire, tant en hospitalisation qu'au domicile.