



Contact presse :

Pr Alain Didier
Chef de Service
Service de Pneumologie-
Allergologie - Pôle des Voies
Respiratoires
Hôpital Larrey
05 67 77 18 50



COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE
Toulouse le 28 Avril 2010

Journée Mondiale de l'Asthme : l'éducation thérapeutique pour apprivoiser la maladie

Le thème de l'année 2010 « *Ecoles de l'asthme : quand on y va, on va mieux !* » est un véritable appel à toutes les personnes atteintes de cette pathologie à engager une éducation thérapeutique qui peut grandement les aider à mieux vivre avec cette maladie chronique qui reste la pathologie respiratoire la plus fréquente.

En quoi consiste l'éducation thérapeutique ?

Elle commence par un diagnostic éducatif qui permet d'une part de connaître le cadre de vie du patient (socioprofessionnel, hygiène de vie, habitat, environnement) ainsi que le vécu et le ressenti de la maladie et d'autre part de tester, via une grille d'évaluation, les connaissances du patient sur son asthme et les attitudes adoptées face à celui-ci.

Elle se poursuit par des séances d'éducation (individuelle ou en groupe) avec des objectifs pédagogiques dont le niveau évolue au fur et à mesure des séances : connaître les mécanismes de l'asthme, différencier les médicaments (ceux du traitement de fond et ceux de la crise), mesurer son souffle, connaître les facteurs déclenchant la crise d'asthme, apprendre à maintenir une activité physique et gérer l'effort tout en gardant un bon souffle, etc....

Journée d'information grand public

Le public est invité à rencontrer les professionnels de santé pour recueillir toutes les informations concernant l'asthme et l'éducation thérapeutique et réaliser une mesure du souffle lors d'un exercice physique sur tapis roulant le :

Mardi 4 Mai 2010 de 10 h à 17 h
Hall d'accueil de Hôpital Larrey*
24, chemin de Pourville (métro ligne B et bus n°88)

Point presse à 11 h
en présence du Professeur Alain Didier
qui répondra aux questions des journalistes.