



COMMUNIQUE DE PRESSE
Toulouse le 20 Avril 2009

Contact :

Pr Alain DIDIER
Service Pneumologie-
Allergologie
Hôpital Larrey

05 67 77 18 50

Asthmatiques : Vivez à pleins poumons !!

C'est le thème de la **Journée Mondiale de l'Asthme** mais aussi la recommandation qui sera réitérée tout au long de cette journée.

Mais comment vivre à pleins poumons lorsqu'on est asthmatique ?

Médecins, Infirmières, Pharmaciens, associations de malades, écoles de l'asthme...proposeront de nombreuses actions (table rondes, séances d'éducation thérapeutique, parcours du souffle...) afin de sensibiliser le public sur l'importance de bien contrôler et gérer son asthme. Toutes les initiatives nationales seront coordonnées par l'Association Asthme et Allergie.

Au CHU de Toulouse, l'équipe du Professeur Alain DIDIER, Chef du Service de Pneumologie-Allergologie du Pôle des Voies Respiratoires à l'Hôpital Larrey et l'Association efFORMip (<http://efformip.canalblog.com>) présidée par le Professeur Daniel RIVIERE (*réseau de professionnels de santé et du monde sportif pour une pratique de l'activité physique en toute sécurité au bénéfice des porteurs de pathologies chroniques*) accueilleront les publics le :

Mardi 5 Mai 2008 de 10 H à 17 H
Hall d'Accueil - Hôpital Larrey*

- pour une mesure du souffle lors d'un exercice physique sur tapis roulant
- des entretiens avec des professionnels de santé qui répondront aux interrogations concernant cette pathologie (l'asthme est-il une maladie psychologique ? faut-il avoir peur de la cortisone ? la pollution est-elle responsable de mon asthme ? etc...)

Un asthme équilibré permet d'éviter les exacerbations qui induisent souvent une hospitalisation, le recours à des traitements de la crise aiguë, l'absentéisme au travail ou à l'école, la dégradation de la fonction respiratoire.

***Accès Hôpital Larrey - 24, chemin de Pourville :**

- **ligne B** direction « Ramonville », descendre à la station Université Paul Sabatier puis bus 88.
- **voiture** : rocade ouest, sortie Ranguel Hôpital, route de Narbonne. Aller jusqu'aux feux de la Faculté de Médecine, tournez à droite et aux feux suivants, tourner à gauche (chemin de Pourville).